HERZO aktuell

DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR
HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

Donnerstag, 13. April 2023
19. Jahrgang, Ausgabe 15

HILFREICHE APP BEI POLLENALLERGIE

Seite 8

NACH OSTERN DARF GELACHT WERDEN

Seite 11

SPORTABZEICHEN BEIM ASV NIEDERNDORF

Seite 12

TUI
Reisebüro Ahlert
Rathgeberstraße 43 · 91074 Herzogenaurach
Tel. (09132) 79 89 20 · Fax (09132) 4 04 22
www.reisebuero-ahlert.de

Kw.: weltweites Computer-Datennetz
7. griech. Buchstabe
ital. Tenor (Andrea)
Gaststättenangestellter
Stadt in der Toskana
Soldatenlöhnung
See in Schottland (Loch...)
die eigene Person
Stadt an der Nagold
Meeresbucht
Zank, Unfrieden
Wortteil
arg, schlimm
Festungswerk
Rückführung d. Viehs v. d. Alm
Stierkämpfer
klug, clever
Rauschmittel (Mz.)
Gegenstand
scharfe Gemüsesoße
stoßartige Luftbewegung
Bestandteil schott. Namen
Mitspieler, Freund
Teil am Auto
Abk.: zur Disposition
Tierkreiszeichen
Ort, Stelle
schnell, fließend
Auftritt bei Popmusikern
Bienenzüchter
für, pro
ein Leichtmetall (Kw.)
Zauberland bei L. F. Baum
Lehrgang
Teil eines Pullovers
Zeiteinheit
islam. Wallfahrtsziel
enthülltes NSA-Projekt
Osteuropäer
Abk.: Elektroakustik
Vorname des Schausp. Schweiger
ungebunden, unbesetzt
Vorname Seelers (eh. Fußballer)
Lederpeitsche
genau entsprechend
Abk.: Int. Olympisches Komitee
Vorgebirge, Landspitze
engl.: Alter
Leid zufügen
Gemeinschaft von Eltern und Kindern
effektiv, aktiv
Holzfloß
Vorname von Galilei
Punkt auf dem Würfel
Gehäuse, Behältnis

BRAUNEIS
Malermeisterbetrieb
www.malerbetrieb-brauneis.de
Gewerbeweg 4 · 91086 Aurachtal
Tel. 09132/40801

© RateFUX 2017-530-103

Sonderausgabe am 20.04.2023

Garten- & Pflanzzeit

Erhöhte Auflage – Sie erreichen 30.000 Haushalte!

Anzeigenannahme bis Dienstag, 18.04.2023, 12.00 Uhr

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Genuss ist ein wichtiger Aspekt unseres Lebens. Es geht darum, Freude und Erfüllung aus unseren Erfahrungen und Handlungen zu gewinnen, sei es durch Essen, Trinken, Kunst, Musik oder Reisen. Der Genuss ist Teil unserer menschlichen Natur und kann uns helfen, uns mit anderen Menschen zu verbinden und uns positiv zu stimmen.
Doch in unserer heutigen Gesellschaft scheint der Genuss manchmal in den Hintergrund zu geraten. Wir sind oft so beschäftigt und gestresst, dass wir vergessen, wie wichtig es ist, Momente der Freude und Entspannung zu schaffen. Wir können uns in einem endlosen Kreislauf aus Arbeit, Pflichten und Verantwortung verfangen und das Leben einfach nur vorbeiziehen lassen. Deshalb ist es wichtig, sich daran zu erinnern, dass der Genuss ein wesentlicher Bestandteil unseres Wohlbefindens ist. Wir sollten uns Zeit nehmen, um das Leben zu genießen und uns bewusst zu machen, was uns Freude bereitet. Dabei müssen wir uns auch selbst gegenüber ehrlich sein und sicherstellen, dass wir uns nicht zu sehr auf Dinge konzentrieren, die uns schaden könnten.
Genuss sollte jedoch nicht nur für uns selbst da sein. Wir sollten uns auch bewusst sein, wie unser Handeln und unser Genuss die Welt um uns herum beeinflussen. Wir sollten uns bemühen, nachhaltige und ethische Entscheidungen zu treffen, um sicherzustellen, dass unser Genuss keine negativen Auswirkungen auf andere oder auf die Umwelt hat. Insgesamt sollten wir uns daran erinnern, dass der Genuss ein wichtiger Aspekt unseres Lebens ist. Wir sollten uns Zeit nehmen, um das Leben zu genießen und uns dabei auf das Wesentliche konzentrieren. Lassen Sie uns die schönen Momente im Leben schätzen und uns auf das konzentrieren, was uns Freude bereitet, ohne dabei die Auswirkungen auf andere zu vergessen.

Oliver Stapfer, Herausgeber

DAS HERZO-WETTER

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
max 12 °C, min -2 °C	max 12 °C, min -2 °C	max 11 °C, min 4 °C

Kontakt:

Anzeigenannahme:
Tel. 01 74/3 20 52 74 (Frau Goblirsch)
Tel. 0911/955 56 28
info@herzoaktuell.de · www.herzoaktuell.de

Postanschrift:
HERZOaktuell
Nordostpark 52 · 90411 Nürnberg

HERZO aktuell
DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

Ihr Briefkasten ist leer?

HERZOaktuell ist an 14 Verteilstellen in Herzogenaurach und Umgebung jederzeit erhältlich:

- **PT1 Tankstelle,** Ohmstr. 7
- **OMV Tankstelle,** Erlanger Str. 56
- **ARAL Tankstelle,** Erlanger Str. 41
- **KFZ-Drebinger,** Dambachstr. 2
- **Tankstelle Stadie,** Königstr. 4 (Münchaurach)
- **Schreib- u. Spielwaren Ellwanger,** Marktplatz 6
- **Tabakwaren Probst,** Hauptstr. 14
- **Lottoannahme Batz,** Erlanger Straße 2
- **Sternen Apotheke,** Hauptstr. 25 (Niederndorf)
- **Stadt Herzogenaurach,** Wiesengrund 1
- **Atlantis,** Würzburger Str. 35
- **Generationen Zentrum,** Erlanger Str. 16
- **REWE Center,** Ohmstr. 10
- **E-Center Bächmann,** Erlanger Str. 60

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie HERZOaktuell nicht oder nicht regelmäßig erhalten oder Sie Anmerkungen zur Zustellung haben. **E-Mail: info@herzoaktuell.de · Telefon: 01 74/3 20 52 74**

STARKER AUFTRITT DER TSH TURNERINNEN

Herzogenaurach/Fürth - Bei den offenen mittelfränkischen Bezirksmeisterschaften, die Ende März in der Halle des TV 1860 Fürth ausgetragen wurden, präsentierten sich die Leistungsturnerinnen der TSH erneut in super Form. In fünf verschiedenen Wettkampfklassen schickte Trainer Peter Müller und seine Cotrainerin Gunda Schäfer die jungen Damen an den Start und viermal kam die Siegerin, trotz starker Konkurrenz, aus Herzogenaurach.

In der Wettkampfklasse 08 (Jahrgänge 2012-2014) startete die TSH mit Leni Schilling. Diese holte nervenstark mit ausgezeichneten Übungen an allen vier Geräten Gold und ließ die 18 übrigen Turnerinnen hinter sich.

Bei den Jahrgängen 2009-2011 war die TSH mit vier Turnerinnen vertreten, die bei insgesamt 19 Teilnehmerinnen alle unter den fünf Bestplatzierten landeten: Emma Neumann freute sich über den ersten Platz und wurde somit Bezirksmeisterin, dicht gefolgt von ihrer Schwester Clara, die sich den dritten Platz erturnte. Annalena Hassler, die auf Platz vier kam, und Franka Böhme, die Platz fünf belegte, rundeten das tolle Gesamtergebnis ab.

Am Nachmittag gingen die älteren Turnerinnen der TSH an den Start. Die Mannschaft LK3 Jg. 2008 und älter mit Melina Winkelmann, Mattea Böhme, Marlene Winkler und Lena Toltz starteten mit dem Schwebebalken. Hier bekam Mattea die Höchstwertung von 11,95 Punkten. Weiter ging es an den Sprung. Melina zeigte hier ihre starke Sprungkraft und wurde mit 12,00 Punkten belohnt, ebenfalls Höchstwertung. Der Boden, der sich zur Paradedisziplin der TSHler entwickelt hat, zeigte wiederum Mattea ausdrucksstarke Verbindungen. Auch die anderen Turnerinnen wurden für ihre tollen Choreografien belohnt. Nach dem Stufenbarren stand der Punktestand fest. Melina gewann diese Wettkampfklasse und wurde Mittelfränkische Meisterin, dicht gefolgt von Mattea auf Platz zwei und Marlene auf Rang vier.

Zeitgleich startete die Leistungsklasse 2 mit Lena Brauburger, Sania Berschneider und Emilie Endlich. Der Wettkampf begann für diese Riege am Boden. Lena überzeugte mit starken 13,40 Punkten, dicht gefolgt von Emi mit 13,30 Punkten. Weiter ging es an den Sprung. Hier konnte Emi die Höchstwertung einstreichen. Ihr Tsukahara wurde mit 12,70 belohnt. Am folgenden Stufenbarren konnte Lena mit der Höchstwertung von 11,95 Punkten ihren Vorsprung ausbauen. Doch auch Sania mit 11,30 Punkten zeigte ihre gute Form. Nun folgte das Wackelgerät, der Schwebebalken. Doch Lena behielt ihre Nerven und konnte den Wettkampf auf Platz eins als mittelfränkische Meisterin beenden. Emi freute sich über ihren dritten Platz und Sania rundete mit Rang sechs das ausgezeichnete Ergebnis ab.

In der anspruchsvollen LK1 startete Chiara Ebner. Am Boden erturnte sie 11,50 Punkte. Mit einer guten Ausgangsposition ging es weiter an den Sprung. 12.35 Punkte für eine saubere Halbe ein, Halbe aus wurden auf dem Punktekonto verbucht. Am Stufenbarren glückte eine tolle Übung und Chiara wurde mit 10,25 Punkten belohnt. Am Balken konnte Chiara leider nicht ihre ganze Stärke zeigen und musste durch Verletzungspech wertvolle Punkte liegen lassen. Doch Platz vier bei starker Konkurrenz war eine tolle Leistung.

Gartengestaltung
Andreas u. Gerlinde
Kaltenhäußer GbR
Wir pflastern, pflegen, pflanzen...
Lassen Sie sich von uns beraten –
Telefon: 0 91 32/99 15
Andreas Kaltenhäußer · Goethestraße 37 · 91074 Herzogenaurach

Überprüfungspflicht der Grundstücksentwässerung in Herzogenaurach?
• TV-Kamerainspektion
• Dichtheitsprüfungen
• Schacht- und Kanalsanierung
• Rattenbekämpfung im Kanal
• Rohrreinigung
• Hochdruckspülung
Wir informieren Sie gerne ...
DWA
Robert-Schuman-Str. 4
91325 Adelsdorf
info@albert-rohrreinigung.de
www.albert-rohrreinigung.de
09195/8475
Albert GmbH & Co. KG
KANAL- UND ROHRREINIGUNG

GEINZER BAU
wir bauen's ...
... mit Meisterhand SEIT 1989
Altbau
Sanierung
Trockenlegung
Kanalarbeiten
Neubau
Umbau
Pflaster
von klein bis groß
... Nürnberg • Fürth • Erlangen ... | 09132-63727

SCHRAMM FENSTERBAU
REHAU QUALITY FENSTER DESIGN
WIR SCHAFFEN DEN DURCHBLICK.
► Fenster und Türen
► Haustüren
► Sonnenschutz
► Insektenschutz
► Überdachungen
► Kundendienst
Schramm GmbH
Mühlsteig 26
90579 Langenzenn
Telefon: 09101 90 17 10
Internet: www.schramm-fenster.de
E-Mail: info@schramm-fenster.de

TITELGEWINNE BEI INTERNAT. TURNIER

Herzogenaurach - Ende März nahm das Wettkampfteam des Karate Verein Herzogenaurach am 18. Zwönitztal-pokal teil, einem internationalen Karateturnier, ausgetragen in der eurofoam Arena in Burkhardtsdorf/ Sachsen. Die Wettkämpfer von der Aurach traten gegen 700 Kontrahenten aus verschiedenen Ländern an, u.a. Deutschland, Polen, Tschechien und Italien und sicherten sich einen 10. Platz im Medaillenspiegel aller teilnehmenden Vereine.

Für die Jüngsten begann der Tag richtig gut. Fedi Sfar und Adam Swiac traten in der Kategorie Kata Schüler U12 an, wobei Fedi bei seinem zweiten Wettkampfauftritt überhaupt gleich eine Silbermedaille errang. Auch Adam hielt sehr gut in einem großen Teilnehmerfeld mit und überzeugte mit seinen Kata-Darbietungen. Er sicherte sich verdient eine Bronzemedaille. Karol Swiac und Lars Hertwich konnten sich mit sauber und kraftvoll vorgetragenen Katas in ihren jeweiligen Kategorien Kata Schüler U14 und Kata Jugend U16 gegenüber starken Konkurrenten behaupten und freuten sich jeweils über einen 3. Platz. Martina Zink, die für die Masterklasse Ü40 antrat, durfte sogar einen Pokal mit nach Hause nehmen. Sie zeigte in der Vorrunde eine kraftvolle ‚Gojushiho Sho'. Im Finale schließlich ließ sie ihrer Gegnerin mit einer starken ‚Sochin' keine Chance und holte den ersten Titel des Tages für den Herzogenauracher Karateverein. Wilhelm Eisenbeiß rundete das Kata-Ergebnis mit einer souveränen Vorstellung bei den Masters Ü50 ab und durfte dafür eine Bronzemedaille mit nach Hause nehmen.

Im weiteren Verlauf des Wettkampftages standen die Kumite-Wettkämpfe auf dem Programm. Hier konnte sich Fedi Sfar in der Kategorie U12 +38kg bei seinem Kumite-Wettkampfdebüt eine Bronzemedaille sichern. Adam Swiac trat in der gleichen Kategorie an und kämpfte sich in seinem großen Pool Runde um Runde weiter, verpasste allerdings den Einzug ins Finale. Auch Karol Swiac erkämpfte sich in der Kategorie Kumite Schüler U14 +49kg im System ‚Round Robin' (Jeder gegen Jeden) mit tollen Faust- und Fußtechniken einen verdienten 3. Platz. Lars Hertwich setzte sogar noch eins drauf: Er steigerte sich von Runde zu Runde und sicherte sich mit einem insgesamt sehr starken Auftritt die Silbermedaille. Feres Sfar, Mitglied des bayerischen Kumite-Landeskaders, trat in der Kategorie U18 +76kg im Round Robin gegen seine Kontrahenten an und belegte ebenfalls einen 3. Platz. Mona Hertwich zeigte ebenfalls ein beherztes Auftreten in ihrem Kampf in der Kategorie Junioren U18 -66kg und freute sich über eine Silbermedaille.

Schlussendlich durften sich auch noch die Masters im Kumite beweisen. Tobias Biedermann legte in der Kategorie Ü30 in harten Zweikämpfen alles in die Waagschale und belohnte sich mit einer Bronzemedaille. Wilhelm Eisenbeiß bewies in seiner Klasse Ü50 Herz und Mut. Der Gegner konnte seinen schnellen Faustkombinationen nichts entgegensetzen und Eisenbeiß räumte den zweiten Pokaltitel des Tages für die Herzogenauracher ab.

AUS DER ROLLE FALLEN FRAUEN ÜBERWINDEN ABHÄNGIGKEIT

Herzogenaurach - Von Suchtabhängigkeit betroffene Frauen referierten beim Zonta-Club Herzogenaurach. Präsidentin Karin Hesse überreichte im Rahmen eines Meetings einen Scheck über 1.500 Euro, der den frauenspezifischen Therapieangeboten der Laufer Mühle zugutekommen wird.

Unter dem Motto „wenn Frauen aus der Rolle fallen“ berichteten vier Betroffene über ihre langjährigen Erfahrungen mit Suchtmitteln, die sie schließlich in eine Abhängigkeit führten. „Abhängigkeit bedeutet den Verlust von Freiheit und macht Menschen zu Gefangenen nicht nur von Drogen und Alkohol, sondern auch von Partnern und Systemen“, so Jutta Rost, Mitglied im Zonta-Club Herzogenaurach, die zusammen mit Club-Präsidenten Karin Hesse, die betroffenen Frauen aus dem Therapiezentrum Laufer Mühle zu einem Vortrag eingeladen hatte.

Wie sich aus Suchtmittelkonsum zunächst ein Missbrauch, schließlich eine Gefährdung und letztendlich eine Abhängigkeit entwickelt, schilderten Katrin und Verena anhand ihrer Biographien. „Die Übergänge sind schleichend und man merkt nicht, wie man immer weiter in diesem Teufelskreis nach unten rutscht“, so Katrin, die durch die Sucht „so ziemlich alles verloren hatte, was mir wichtig war.“ Caro und Kerstin zeigten auf, wie ihre Therapie aufgebaut und welche Fortschritte sie bereits im Kampf gegen die Abhängigkeit gemacht haben. Alle vier Frauen leben mittlerweile suchtmittelfrei und absolvieren eine IHK-Qualifikation zur suchttherapeutischen Assistentin. Nach dem erfolgreichen Abschluss ihrer Therapie planen sie mit Unterstützung der Sozialen Betriebe der Laufer Mühle die berufliche Wiedereingliederung.

Damit die soziale und berufliche Integration speziell bei Frauen noch besser gelingt, übergab Präsidentin Karin Hesse einen Scheck über 1.500 Euro an den Geschäftsführer des aischgründer Sozialunternehmens, Michael Thiem. Die Clubfrauen bedankten sich bei den Referentinnen für deren Offenheit im Umgang mit ihrer Krankheit und bestärkten gleichzeitig die vier Frauen, ihren Weg heraus aus der Suchtfalle konsequent weiterzugehen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit (m/w/d)

- **ERP-SYSTEMADMINISTRATOR**
- **HARDWAREENTWICKLER**
- **IT-SYSTEMADMINISTRATOR**
- **SOFTWARE-TESTER**
- **TECHNISCHER VERTRIEBSMITARBEITER**

Darum fühlen Sie sich bei uns wohl

- Seit Firmengründung 1988 bieten wir sichere Arbeitsplätze.
- Flache Hierarchien sowie ein kollegiales und persönliches Miteinander sind uns wichtig.
- Jeder Mitarbeiter (m/w/d) profitiert durch ein abwechslungsreiches Aufgabenspektrum.
- Wir legen Wert auf individuelle Gestaltung des Arbeitsverhältnisses.
- Sie arbeiten in einem modernen, klimatisierten Gebäude mit ansprechenden Arbeitsplätzen oder arbeiten mobil.
- Kostenlose Parkplätze und eine gute Verkehrsanbindung stehen zur Verfügung.
- Kostenfreie Kaltgetränke und Kaffee sowie ein stets gefüllter Obstkorb erwarten Sie.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Weitere Job-Details finden Sie auf unserer Karriereseite.

www.helmholz.de/de/karriere

Jetzt online bewerben:

Ihr Traumjob wartet

Werden Sie Teil unseres weltweiten, innovativen und motivierten Expertenteams. Täglich meistern wir gemeinsam spannende Herausforderungen im Bereich der Automatisierungstechnik. Das klingt gut? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Bewerben Sie sich gerne auch per E-Mail oder per Post an:
Helmholz GmbH & Co. KG
Hannberger Weg 2 | 91091 Großenseebach
E- Mail: bewerbung@helmholz.de

www.helmholz.de

Helmholz®
COMPATIBLE WITH YOU

HILFREICHE APP BEI POLLENALLERGIEN

Bayerns Gesundheitsminister Klaus Holetschek hat das Informationsangebot für Allergikerinnen und Allergiker über das bayerische Polleninformationsnetzwerk ePIN verbessert. Holetschek sagte am Samstag in München: „Seit dieser Woche gibt es ein hilfreiches Update für die ePIN-App. Allergiker können dann in der App auch mehrere Pollenarten gleichzeitig anklicken und auf einen Blick anzeigen lassen. Das ist übersichtlicher und spart Zeit.“

Außerdem kann jetzt auch der aktuelle eigene Handy-Standort verwendet werden, um den nächstgelegenen Messstandort zu ermitteln. Damit wird die Nutzung von ePIN noch komfortabler. Insgesamt können Allergikerinnen und Allergiker mit diesen Verbesserungen ihre Aufenthalte im Freien und die Einnahme der Medikamente noch einfacher planen – und wenn nötig schnell anpassen.

Bayern betreibt schon seit 2019 das weltweit erste Polleninformationsnetzwerk auf elektronischer Basis. Mit Hilfe von acht elektronischen Pollenmonitoren misst ePIN die aktuelle Pollenbelastung in Bayern standort- und pollenspezifisch. Die acht elektronischen Pollenmessstationen befinden sich in Altötting, Feucht, Garmisch-Partenkirchen, Hof, Marktheidenfeld, Mindelheim, München und Viechtach und decken den Pollenflug in Bayern möglichst repräsentativ ab.

Die Daten werden alle drei Stunden aktualisiert. Die Informationen sind auf der ePIN-Webseite (www.epin.bayern.de) oder in einer App („ePIN-Pollenflug Bayern“) auf dem Smartphone nutzbar. ePIN wurde in Zusammenarbeit mit dem Zentrum Allergie & Umwelt der Technischen Universität München (ZAUM) und dem Helmholtz Zentrum München entwickelt und wird vom Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) betrieben.

Bayernweit sind rund 3,5 Millionen Menschen von 18 bis 79 Jahren von Allergien betroffen. Davon leiden rund 1,4 Millionen an Heuschnupfen. ePIN ist für diese Menschen ein wertvoller Helfer, denn es liefert qualitativ hochwertige Echtzeitdaten zum Pollenflug. Bereits im Dezember haben wegen der milden Temperaturen alle ePIN-Standorte den ersten Flug von Haselpollen gemessen. Seit Januar fliegen die ersten Erlenpollen. Aktuell sind Pollen von Erle, Esche und Birke sehr verbreitet. Der Klimawandel verändert die Pollenflugsaison. Darauf müssen sich Allergikerinnen und Allergiker einstellen.

Holetschek verwies auch auf die aktuelle APOLLO-Studie des LGL zum Gesundheitsmonitoring von Pollenallergikerinnen und -allergikern. Erforscht werden soll insbesondere der Zusammenhang zwischen Pollenkonzentrationen und gesundheitlichen Beschwerden. Die Studie läuft noch. Pollenallergiker und -allergikerinnen können sich noch beteiligen und die Studie durch ihre eigenen Daten und Erfahrungen bereichern.

Interessierte können sich hier zur Studie anmelden:
https://www.apollo.lgl.bayern.de/anmeldung/

HERZO aktuell - Spruch der Woche:

„Genuss ist die Summe aller Freuden, die sich mit den Sinnen aufnehmen lassen.“

(Jean Anthelme Brillat-Savarin)

KINOPROGRAMM

SPIELPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 13.04. – 19.04.2023
CineStar Erlangen

Air - Der große Wurf Tägl. außer Mi: 17:10. Mi: 16:15 ....(ab06)
Beautiful Disaster Do: 10:50, 14:15, 20:30. Fr: 10:50, 14:15, 20:05. Sa: 14:15, 20:05. So: 14:15, 20:30. Mo, Di, Mi: 20:30 ....(ab12)
Cocaine Bear (engl. OV) Fr: 20:10. So, Mo, Di: 20:05 ....(ab16)
Creed 3 Fr, Sa: 23:20 ....(ab12)
Drei Musketiere: D'Artagnan Do: 13:35, 19:50. Fr: 13:35, 19:50, 22:45. Sa: 13:35, 19:45, 22:45. So: 13:35, 19:45. Mo, Di, Mi: 19:45 ....(ab12)
Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben (engl. OV) Fr: 22:50. Sa: 22:30 ....(ab12)
John Wick: Kapitel 4 Do, So: 16:25, 19:20. Fr, Sa: 16:25, 19:20, 22:00. Mo, Di, Mi: 16:35, 19:20 ....(ab18)
Manta Manta - Zwoter Teil Do: 13:20, 16:20, 20:10. Fr: 13:20, 16:20, 19:35, 22:55. Sa: 17:05, 20:10, 23:10. So: 14:00, 16:20, 20:15. Mo, Di, Mi: 16:20, 19:50 ....(ab12)
Metallica: 72 Seasons - Global Premiere (engl. OmU) Do: 19:30 ....(ab12)
Mein erster Kinobesuch: Die Olchis - Willkommen in Schmuddelfing Sa, So: 11:40, 14:30 ....(ab0)
Pope's Exorcist Do, Mo, Di, Mi: 20:15. Fr, Sa: 20:30, 23:15. So: 19:50 ....(ab16)
Royal Opera House: Cinderella (LIVE) So: 15:00 ....(ab06)
Scream 6 Fr, Sa: 23:05 ....(ab18)
Sonne und Beton Do, Fr, Sa, So: 16:35. Mo, Di, Mi: 16:25 ....(ab12)
Super Mario Bros. Film (engl. OV) Tägl. außer Sa, So: 17:00 ....(ab06)
Suzume So: 17:00 ....(ab12)
Überflieger: Das Geheimnis des großen Juwels Do, Fr: 11:30, 14:20. Sa: 11:30, 13:55. So: 11:30, 14:05 ....(ab0)
Avatar - The Way of Water 3D (HFR) Tägl. außer So: 16:10 ....(ab12)
Cocaine Bear Tägl. außer Fr, Sa: 17:30, 20:20. Fr, Sa: 17:30, 20:20, 23:00 ....(ab16)
Coldplay: Live at River Plate Mi: 19:30 ....(ab0)
Drei ??? - Erbe des Drachen Do, Fr, Sa: 12:00, 14:40. So: 12:00, 14:45 ....(ab06)
Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Tägl. außer Do, Fr: 16:30, 19:40. Do, Fr: 13:15, 16:30, 19:40 ....ab12)
Gestiefelte Kater: Der letzte Wunsch Do, Fr, Sa, So: 11:00, 13:50 ....(ab06)
John Wick: Kapitel 4 (engl. OV) Fr, Sa: 22:35 ....(ab18)
Live aus der MET: Strauss: Der Rosenkavalier (2023) Sa: 18:00 ....ab06)
Mucklas...und wie sie zu Pettersson und Findus kamen Do, Fr, Sa, So: 11:40 ....(ab0)
Der Pfau Do, Fr, Sa, So: 10:45 ....(ab12)
Räuber Hotzenplotz Do, Fr, Sa, So: 10:40 ....(ab0)
Schule der magischen Tiere 2 Do, Fr, Sa, So: 10:30 ....(ab0)
Shazam! Fury Of The Gods Do, Fr, Sa: 13:00 ....(ab12)
Super Mario Bros. Film Do, Fr: 11:15, 14:00, 16:45, 19:30. Sa: 11:30, 14:10, 16:45, 19:30. So: 11:00, 13:30, 16:45, 19:30. Mo, Di, Mi: 16:45, 19:30 ....(ab06)
Super Mario Bros. Film 3D Do: 11:45, 14:30, 17:15, 20:00. Fr: 11:45, 14:30, 17:15, 20:00, 22:30. Sa: 11:00, 13:30, 17:00, 20:00, 23:25. So: 11:15, 14:10, 17:15, 20:00. Mo, Di, Mi: 17:15, 20:00 ....(ab06)
Suzume (jap. OmU) Sa: 14:00 ....(ab12)

HERZO.TV

www.herzo.tv

DAS PROGRAMM IM APRIL 2023

Wir sind nicht nur im Kabel, sondern auch im Internet unter www.Herzo.TV und auf You Tube und Instagram

91074 – Nachrichten aus Herzogenaurach
ab 00:00 Uhr alle 2 Stunden 30 Minuten

WIR in Herzo
ab 00:30 Uhr alle 2 Stunden
Neue Pfarrerin in der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde
Tanztag in Weisendorf

StadTVisionen
ab 01:00 Uhr alle 2 Stunden
Sektorenkopplung in der Energietechnik
Jahresbilanzpressekonferenz adidas
TSH Powerhandball - zwischen Spitzen- und Breitensport

Herzo International
ab 01:00 Uhr alle 2 Stunden
HI meets American author Laura Rueckert

Lösungswort Kreuzworträtsel: OSTERGLOCKE

Mitgliederversammlung 2022 und 2023

Hospizverein Herzogenaurach e.V.
vorm. Verein für ambulante Krankenpflege

Dienstag, 2. Mai 2023, 19.30 Uhr,
Pfarrzentrum Sankt Magdalena, Kirchenplatz 4.

Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Berichte:
   a) der Vorsitzenden
   b) der stellvertretenden Vorsitzenden
   c) der Koordinatorin
   d) über die Trauerarbeit
   e) über die Beratungen zur Patientenverfügung
3. Kassenberichte 2021/2022
4. Berichte der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahl Schatzmeister*in
7. Sonstiges - Diskussion

Die Mitglieder und alle interessierten Bürger*innen sind herzlich eingeladen.

KINDER & FAMILIE

ORT: Generationen.Zentrum Herzogenaurach, Erlanger Straße 16
ANMELDUNG: 09132 734-170 oder http://herzogenaurach.feripro.de

Dienstag, 18. April, 14.00 – 18.00 Uhr: Spielmobil
Am Dienstag startet unser Spielmobil. Nähere Informationen erhalten Sie im Generationen.Zentrum, Tel. 734170.
Treffpunkt: Weihersbach am Spielplatz
Kinder von 0-12 Jahre (0-6 mit Begleitperson), sind herzlich willkommen, ohne Anmeldung

Mittwoch, 19. April: Familiencafé
Herzliche Einladung zum Austausch von Eltern und gemeinsames Spielen für Kinder von 0-5 Jahren, um erste Spielerfahrung zu sammeln im Kindertreff des Generationen.Zentrum.
Generationen.Zentrum, 9.30 – 11.30 Uhr, kostenlos, ohne Anmeld.

Samstag, 29. April: Familientrödelmarkt am Weihersbach
Hier könnt ihr erste Trödelerfahrung sammeln.
Kinder und Familien, Verkauf von 8.00 – 14.00 Uhr, Standgebühr für Familien 9,00 Euro, reine Kinderstände kostenlos. Anmeldung ab sofort möglich, Restplätze für Kurzentschlossene ohne Anmeldung

TIPPS FÜR DEN HÄUSLICHEN NOTFALL

Herzogenaurach - Am Mittwoch, 19.04.2023, lädt das HerzoSeniorenbüro um 10.00 Uhr (Treffpunkt am Eingang zur Rettungswache) zu einem Vortrag über den häuslichen Notfall und eine daran anschließende Besichtigung der Rettungswache ein.

Die Teilnehmer werden darüber informiert:
- was im Hintergrund abläuft, wenn wir die Notfallnummer 110 wählen
- was eine Notfalldose und was ein Hausnotruf ist
- welche persönlichen Daten dokumentiert und verfügbar sein sollten
- welches Verbandsmaterial im Haushalt vorrätig sein sollte

Zusätzlich werden kurze Informationen zur stabilen Seitenlage und zum Thema Reanimation gegeben.
Im Anschluss daran steht die Besichtigung der Rettungswache auf dem Programm. Gesamtdauer der Veranstaltung ca. 90 Minuten.
Eine Anmeldung zur Teilnahme an diesem „Blick hinter die Kulissen“ ist erforderlich bei Helmut Handrich (Mail: helhan@web.de, Tel. 09132/6 01 66 oder 0172/3 05 52 41).

SCHON GEWUSST

Am Montag, 17. April 2023, 16.00 – 17.30 Uhr gibt es im Generationen.Zentrum einen Vortrag zur Sturzprophylaxe. Selbstbestimmt, aktiv und sicher im eigenen Zuhause zu leben, das ist Lebensqualität, die man auch im fortgeschrittenen Alter nicht missen möchte – und auch nicht missen muss! In einem kurzweiligen Vortrag werden wertvolle Tipps und Tricks gegeben, wie jede/r Senior/in mit sehr einfachen Mitteln selbst für mehr Sicherheit in den eigenen vier Wänden sorgen kann. Kostenfrei, ohne Anmeldung.

Am Mittwoch, 19. April 2023 findet um 19.30 Uhr ein weiteres Konzert der Reihe „OrgelZeit“ in der Evangelischen Kirche statt. Das Thema der diesjährigen Staffel ist die „Windrose“, und nachdem alle vier Himmelsrichtungen in den vergangenen Monaten thematisiert wurden, widmet sich Kantor Gerald Fink abschließend der „Goldenen Mitte“. Das ist geografisch gesehen die musikalisch reiche Landschaft Mitteldeutschlands und in historischer Hinsicht die für die Orgel entscheidende Persönlichkeit Johann Sebastian Bachs. Entsprechend werden dessen Werke im Mittelpunkt stehen, dazu Stücke von Komponisten, die sich eng an Bach anlehnen. Diese „OrgelZeit“ ist bereits die 82. ihrer Art und wie immer als Gesprächskonzert konzipiert, dass heißt die Stücke werden in einem kurzen Einführungsvortrag erläutert und anschließend gespielt. Der Eintritt ist frei, im Anschluss lädt der Orgelbauverein zum „Orgelwein“.

Die Mittelfränkischen Meisterschaften im Ein- & Kunstradfahren der Altersklasse Schüler und Elite finden am Sonntag, den 23.04.2023 statt. Austräger ist in diesem Jahr wieder die Soli Herzogenaurach. Beginn ist um 10.30 Uhr in der Turnhalle des Gymnasiums, die Siegerehrung wird voraussichtlich um 14.30 Uhr stattfinden. Die Sportlerinnen und Sportler sowie Mitglieder der Soli laden hierzu herzlich ein und freuen sich über jeden Zuschauer.

FUNDKISTE

ZU VERKAUFEN:

Sandwich Maker MAXXMEE XXL 900 W, Edelstahl/schwarz, absolut neuwertig, nur ein einziges Mal im Gebrauch, 20,– Tel. 01 60/93 71 93 48

Carving Ski Dynamic CR7, 1,70 cm mit Marker Bindung M6.2, 30,– Tel. 0 91 32/74 76 73

Käseset 2 tlg - beides aus Glas, 1 Käseplatte 21,5 cm, 1 Käseglocke 16,5 cm, Luminarc - France - aus den 70/80er Jahren, nicht benutzt, original mit Karton, 15,– Tel. 01 52/ 04 05 12 93

Puzzlematten mit Figuren, 10 Platten, 8,– Tel. 0 91 32/6 31 63

Verkaufe 34 gut erhaltene Schallplatten, mit Musikaufnahmen der 30/40/50er Jahre, 70,– Tel. 0 91 32/6 06 10

Moderner Glas Esstisch, (160 x 95 cm) sehr guter Zustand, mit lediglich normalen Gebrauchsspuren, kann gerne unverbindlich angeschaut werden, Abholung in Herzo, 99,– Tel. 0 15 20/1 80 93 64

Puky Dreirad Ceety, blau, mit Sicherheitsschiebestangenarretierung, Lenkerpolster, Kippermulde und robustem Kunststoffsitz, aus erster Hand, geeignet für Kinder ab 2 Jahren, 50,– Tel. 09132/80 46

Komplette Serie Star Trek The Next Generation (Das nächste Jahrhundert) auf DVD in der Special Edition, 7 Staffelboxen, 70,– Tel. 09132/83 68 27

Runder Tisch (60 cm) und Sessel in hellem Korbgeflecht, sehr gut erhalten, auch einzeln zu verkaufen, zusammen 65,– Tel. 09132/63 09 53

Leifheit Multisitz, Sitz- und Stehhilfe für rückenschonendes Arbeiten im Haushalt, stabiles Metallgestell, bis 100 kg belastbar, gepolsterter Sitz, 20,– Tel. 0163/4 03 03 81

Schubladenschränkchen, 10 Schübe,recyceltes Holz, dunkelbraun, 1,07x0,52x0,33 für 30,– Tel. 0176/62 20 87 25

Aquarium mit Unterschrank in Buche, B100 x T45 x H128cm, mit Schrank, ca. 100 Liter, komplett mit Pumpe und Heizung, ca. 6 Jahre, 80,– Tel. 0173/6 76 39 70

Gebrauchtes Kunststofffenster, B88,5 x H126cm, Abholung, Farbe weiß, 45,– Tel. 09132/9 05 82 58

ZU VERSCHENKEN:

Verschiedene Boden- und Wandfliesen, für Bastler und Hobbykünstler, Selbstabholung, Tel. 01 75/7 98 81 81

Sofa 2-Sitzer, gut erhalten, Stoffart Velours braun, Maße: 1,85m x 1,10m, mit Schlaffunktion, Nichtraucherhaushalt, Tel. 01 52/29 01 41 49 oder 09132/73 46 06

Kleiner Fernseher, 35 cm breit 26 cm hoch, Tel. 09132/ 7 50 48 40

IMPRESSUM

HERZO aktuell

Herausgeber/Druck: L/M/B Druck GmbH Louko
Geschäftsführung: Oliver Stapfer, Dennis Haan
Redaktion/Fotos: herzopress, E-Mail: redaktion@herzoaktuell.de
www.shutterstock.com
Anzeigenberatung: Birgit Goblirsch
Verlagsanschrift: Nordostpark 52, 90411 Nürnberg
Tel. 0911/955 56 28 oder 0174/3205274
info@herzoaktuell.de, www.herzoaktuell.de
Erscheinungsweise: wöchentlich, Donnerstag
Auflage: 14.500 Stück
Anzeigenpreise: Mediadaten 19 vom 01.01.2023
Vertrieb: Eigenvertrieb, kostenlos in jeden Haushalt im Verbreitungsgebiet Herzogenaurach, Ortsteile, Aurachtal, Neuses, Beutelsdorf, Burgstall, Dondörflein, Dörflas, Hammerbach, Haundorf, Hauptendorf, Höfen, Niederndorf, Steinbach, Welkenbach, Zweifelsheim, Falkendorf, Münchaurach, Neundorf, Neuses und öffentl. Auslage

Die veröffentlichten Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht zwangsläufig die der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte und Bildbeiträge übernimmt der Verlag keine Haftung. Vom Leser verfasste Beiträge können aus redaktionellen Gründen gekürzt oder geändert werden. Eine Veröffentlichungspflicht, Anspruch auf Ausfallhonorar, Archivgebühren und dergleichen bestehen nicht. Ab- und Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Sicherung der von uns gestalteten Anzeigen und Texte, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

GOTTESDIENSTORDNUNG

FÜR HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

St. Josef	St. Magdalena	St. Otto
St. Josef-Platz 6	Kirchenplatz 4	Theodor-Heuss-Str. 14
0 91 32/74 68 50-1	0 91 32/8 36 21-0	0 91 32/78 54-0

15.04. Ostersamstag, **Magdalena** 16:00 Andacht, **Magdalena** 18:00 Eucharistiefeier (Kpl. Wohlfahrt) Christoph u. Barbara Nagel, Sohn Georg u. Maria Kolb / Thomas Reuscher u. Angeh. / Irmgard Welker, Eltern u. Schwiegereltern, **Otto**18:00 Eucharistiefeier (PV Bayer), Verst. d. Fam. Kern u. Jäger / Georg Maier, **Reha** 18:30 Eucharistiefeier (P. Pradeep)

16.04. 2. Sonntag der Osterzeit Weißer Sonntag, **LFH** 08:15 Eucharistiefeier (Kpl. Wohlfahrt) Katharina Münkel, **Haundorf** 09:00 Eucharistiefeier (Pfr. Pflaum) Josef und Babette Geinzer, **Josef** 09:30 Feier der Erstkommunion (P. Pradeep), **Magdalena** 11:00 Feier d. Erstkommunion (Pfr. Pflaum), **Martin** 18:00 Eucharistiefeier (P. Pradeep)

17.04. **Magdalena**10:00 Dankgottesd. d. Erstkommunionkinder (Pfr. Pflaum) **Magdalena**16:00 Rosenkranz

18.04. **Josef** 09:00 Eucharistiefeier (Pfr. Pflaum) Maria Bohn u. verst. Angeh. **Haundorf** 18:30 Eucharistiefeier, Trauergottesdienst für Franziska Walter (P. Pradeep) Christof Nagel, Eltern u. Angeh.

19.04. **Magdalena**09:00 Eucharistief. (Pfr. Pflaum), Horst Micheel u. Angeh. / Georg Reicheldörfer und Angeh. **Tuchmach** 15:30 Eucharistiefeier (P. Pradeep) **Hammerb.** 18:00 Eucharistiefeier (Pfr. Pflaum) Margareta u. Paul Weller u. verst. Angeh. **Marienk.** 19:00 Gesprächsgottesdienst „Jesus und die Kirche" - Diskussion über ein modernes Jesusporträt (Meister, H.)

20.04. **Otto** 17:30 Rosenkranz, **Magdalena** 18:00 Eucharistief. (P. Pradeep) **Otto** 18:00 Eucharistiefeier, Trauergottesdienst von Franziska Welker (PV Bayer), Giselinde Geinzer und Verst. der Fam. Geinzer u. Welsch / Robert Drebinger und alle verst. Angeh. / Fam. Lager und Mauer, **Marienk.** 19:00 Stille Anbetung bis 22.00 Uhr

21.04. **Marienk.** 08:00 Eucharistiefeier mit Laudes (P. Pradeep)

Evang.-Luth. Kirchengemeinden Aurachtal u. Oberreichenbach

Gottesdienst in der Klosterkirche Münchaurach

16.04. 10.00 Uhr Gottesdienst m. Pfr. Peter Söder, anschließend Kirchencafé.

Gottesdienst in der St. Egidienkirche Oberreichenbach

16.04. 09.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Peter Söder.

Freie evangelische Gemeinde

Kontakt: Pastor Timm Sautter, Tel. 57 57, Mail: pastor@herzogenaurach.feg.de, Homepage: https://herzogenaurach.feg.de; Gottesdienst am Karfreitag, den 7.4.2023 um 16.00 Uhr und am Sonntag, den 9.4.2023 um 10.30 mit Kindergottesdienst jeweils im Vereinshaus oder online auf youtube.com/feg/herzo.

International Jesus Church – Erlangen

Tennenloher Straße 47, 91058 Erlangen-Bruck, www.IJG-Erlangen.de;
The IJG Erlangen is an international, english speaking church.
For more information visit our webpage. Sunday Service: 10.30 a.m.

Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche

Schuhstraße 39 ½ · 91052 Erlangen

09.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
20.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Video Gottesdienst unter: www.nak-sued.de

Freie Baptisten-Gemeinde Erlangen

Kontakt: Pastoren Oliver Meyer, Dr. Rolf Degel, Titus Carpenter
Tel. (0 91 31) 4 18 03, Schallershofer Str. 72a, 91056 Erlangen
(vorm Trapper, neben BSC) Gottesdienst: 10 Uhr (sonntags);
Bibelstunden: 19:30 Uhr (mittwochs) Rest s. Homepage!

Lobpreiszentrum Jesus forever e.V.

Hauptstraße 54, Herzogenaurach · www.lobpreiszentrum-jesusforever.de
Kontakt: Lobpreiszentrum@web.de / 01 57/88 68 37 74

Christen Gemeinde Herzogenaurach

Gemeindehaus: Christoph-Daßler-Str. 20, Herzogenaurach, www.cg-herzo.com
Sonntag: 10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus (mit Sonntagsschule)
Mittwoch: 19.30 Uhr Gemeindegebetsstunde (jeden 1. und 3.)
Samstag: 14.30 Uhr HerzoKids - Treff (14-tägig)

Jehovas Zeugen

Felix-Klein-Str. 12, 91058 Erlangen · Inf.: www.jw.org; Tel. 09135/69 82
16.04. Vortragsthema: Ein guter Start in die Ehe
Bibelstudium: Wie du mehr vom Bibellesen hast

Destiny Church Erlangen

English speaking church; Meets Sundays 11 am at Select Hotel, Wetterkreuz 7, 91058 Erlangen-Tennenlohe. Sunday Kids Program. Connect Groups during the week. For more info: www.destinychurch.de

Wenn die Kraft versiegt,
die Sonne nicht mehr wärmt,
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Ein langer gemeinsamer Lebensweg ging zu Ende.

Georg Gast

* 9.2.1930 † 26.3.2023

Dankbar für die Zeit, die wir hatten.

Ehefrau Hildegard Gast
Tochter Birgit Thiele mit Oliver
Enkelin Stefanie Thiele mit Alexander Norbury
im Namen aller Angehörigen

Auf Wunsch des Verstorbenen fand die Trauerfeier in aller Stille statt.

NACH OSTERN DARF GELACHT WERDEN

Herzogenaurach - Ab kommenden Sonntag steht es wieder bereit. Das Rad'tsch Mobil der Evangelischen Kirchengemeinde startet erneut und erwartet Besucherinnen und Besucher auf dem Neuen Friedhof in Herzogenaurach.

An diesem besonderen, mobilen und sonnengelben Fahrradcafé mit Anhänger wird bei einer Tasse Kaffee nicht nur geratscht und der selbstgebackene Sonntagskuchen genossen, sondern auch gelacht und getröstet. Das Ehrenamtsteam mit Pfarrerin Karola Schürrle ist einsatzbereit. Sooft sich 3 Ehrenamtliche finden und das Wetter mitspielt, werden Sie das Fahrradcafé auf dem Weg zum Friedhof immer wieder auf seiner Tour durch die Stadt sehen. Folgen Sie ihm! Von Ostern bis Oktober, immer sonntags von 14.30-16 Uhr, ist es für Friedhofsbesucher, aber auch für Gäste geöffnet, die kein Grab pflegen. Das Team nimmt weiterhin Leute auf, die sich sonntags gerne für andere einsetzen. „Es macht viel Freude und gibt dem Ehrenamt Bestätigung und Erfüllung, wenn die Menschen weinend vom Grab kommen und lachend nach Hause gehen", sagt Pfarrerin Schürrle.

Das Rad'tsch Mobil wird als Modellprojekt ehrenamtlichen Engagements am 9. und 10. Juni sogar bei zwei Aktionen während des Deutschen Evangelischen Kirchentags in Nürnberg dabei sein.

Ein Weg,

um zu sehen, wie schön diese Erde ist, ist sie vom Mond aus zu betrachten. Der Weg, um zu sehen, wie schön das Leben ist, ist aus der Perspektive des Todes.

Ursula K. LE Guin

BESTATTUNGEN **BURGER**
Hauptstr. 53 | Herzogenaurach | 09132 8369260 | info@bestattungen-burger.de

Bestattungen Erich Petratschek
Gustav-Hertz-Str. 16, 91074 Herzogenaurach
Im neuen Gewerbegebiet Nord 2
www.bestattungen-petratschek.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Erstellen von Trauerdrucken
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Tag und Nacht erreichbar

Tel. 09132/ 6 15 12
Mobil 0172/ 89 55 113
info@herzo-bestatter.de

Es ist, wie es ist, sagt das Leben.

Gabi Schacher

* 08.01.1957 † 05.04.2023

Dankbar für die schöne Zeit mit Dir.

Du wirst allen fehlen, die Dich kannten!

Die Urnenbeisetzung ist am Montag, den 24. April 2023, um 12.00 Uhr auf dem alten Friedhof in Herzogenaurach.
Auf Wunsch von Gabi bitte keine Trauerkleidung, sondern so bunt wie möglich.
Anschließend findet die Abschiedsparty bei ihr Zuhause statt.

SAISONSTART DES SPORTABZEICHENS BEIM ASV NIEDERNDORF

Niederndorf - Das Angebot des Sportvereins ASV Niederndorf ist breit gefächert. Neben den Sportarten Fußball, Badminton, Volleyball und Tischtennis gibt es z.B. auch noch Tanzen, Alpinsport, Gymnastik, Kinderturnen, Chor und eben auch die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben.

Allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, egal ob Vereinsmitglied oder nicht, bietet die Sportabzeichenabteilung des ASV Niederndorf die Abnahme der Leistungen zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens an. Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland und die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) außerhalb des Wettkampfsports.

Zum Erwerb des Sportabzeichens sind entsprechende Leistungen in den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zu erbringen. Man kann selber unter verschiedenen Optionen wählen, in welchen Einzeldisziplinen man seine Leistungen in der jeweiligen Kategorie erbringen möchte, sei es Laufen, Radfahren oder auch Schwimmen, dann gibt es u.a. den Weitsprung oder Schleuderball, Kugelstoßen, Standweitsprung oder z.B. einfach nur Medizinball werfen. Je nach Leistung wird das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold vergeben.
Es ist sinnvoll, gerade auch für Ungeübte, sich auf die Abnahmen mit einem vorsichtigen und moderaten Aufbautraining vorzubereiten. Dieses Aufbautraining bietet der ASV Niederndorf auch in diesem Jahr wieder an. Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen daran teilzunehmen, egal ob Neuling oder Wiedereinsteiger. Am 18. April 2023 fängt das Training der Erwachsenen an, immer dienstags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr auf dem Sportplatz der Berufsschule Herzogenaurach. Die Abnahmen erfolgen ca. in der Zeit zwischen den Pfingstferien und den Sommerferien.
Für Mitglieder des ASV Niederndorf sind die Kosten für die Teilnahme am Aufbautraining bereits mit dem Vereinsmitgliedsbeitrag abgegolten, für Nicht-Vereinsmitglieder fällt eine moderate Kursgebühr an. Also, einfach zwanglos ohne Anmeldung kommen und ein Schnuppertraining absolvieren.

Weitere Informationen sind auf www.asv-niederndorf.de/sportabzeichen zu finden. Viel Spaß beim Training wünscht das Sportabzeichenteam des ASV Niederndorf.

QUALIFIKATION GESCHAFFT

Herzogenaurach/Worms - Für die Juniorinnen der Solidarität Herzogenaurach fand Anfang April der Junior Mannschafts Cup im Einradfahren statt. Die Vierermannschaft der „Soli“ hatte sich hierfür bei der Bayerischen Meisterschaft qualifiziert und fuhr mitsamt Trainerinnen und Eltern als Unterstützung nach Worms.

Bereits Freitagabend ging es für die Sportlerinnen Kira Stamerjohanns, Hanna Kocks, Valentina Vesselinov und Sina Mühlhans nach Worms in die Turnhalle, um noch ein letztes Mal zu trainieren und sich auch an den Hallenboden zu gewöhnen. Samstag wurde es dann ernst. Um sich für die Deutsche Meisterschaft zu qualifizieren musste die Mannschaft unter die besten 15 gelangen. Die Sportle-

rinnen konnten eine gute Kür abliefern, nur bei den Quer- und Längszügen sowie bei der Figur „Außenstern“ gab es ein paar Unsicherheiten, die ihnen einige Punkte kosteten. Mit 80,51 Punkten von aufgestellten 116,20 Punkten gingen sie von der Fläche. Damit erreichten sie Platz 13 und konnten sich somit auch für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren. Diese wird Anfang Mai stattfinden und die Sportlerinnen werden mit ihren Trainerinnen hierfür nochmal fleißig trainieren, um auf der „Deutschen“ dann ihr Können unter Beweis zu stellen.

HERZO aktuell

Sie möchten **Ihren Verein** vorstellen?

Darüber berichten, was ihn interessant macht oder alle Mitglieder sowie Bürgerinnen und Bürger über das Vereinsleben informieren?

...dann sind Sie bei HERZOaktuell genau richtig!

*Vereine, Schulen, Kindergärten sowie andere Institutionen sind herzlich eingeladen, uns regelmäßig **kostenlos redaktionelle Texte und Bilder** zu schicken.*

Somit können Sie bis zu 30.000 Haushalte auf sich aufmerksam machen, für Ihren Verein werben und neue Mitglieder gewinnen.

Benutzen Sie bitte ausschließlich folgende E-Mail Adresse:
redaktion@herzoaktuell.de

Folgendes ist zu beachten:

- Die honorarfreien Texte sollten ca. 1.500 – 2.500 Zeichen enthalten.
- Bilder können nur in Druckqualität (.jpeg, .tif – 300 dpi) verwendet werden.
- Tagesordnungen und Protokolle zu Mitgliederversammlungen und Berichte über politische Aktivitäten können leider nicht veröffentlicht werden.
- Eingesandte Texte werden von der Redaktion überarbeitet und eventuell in gekürzter Version gedruckt.
- Eine Pflicht zur Veröffentlichung besteht nicht.