

HERZO

DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR
HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

aktuell

Donnerstag, 7. November 2019
15. Jahrgang, Ausgabe 45

MARTINIKIRCHWEIH & WINTERFIT

Seite 4

KCH RÄUMT SCHON VOR FASCHINGSBEGINN AB

Seite 7

HERZOFESTIVAL 11 LOKALE – 12 X MUSIK

Seite 22



Schriftleitung	Futterale	ital. Tonsilbe	Abk.: Annahme	kleiner Fleck	von höchster Güte			kirchlicher Erlass		regelmäßig, krankhaft	König der Diebe (Robin)		Amts-sprache in Indien	Liebesbeziehung	Gattin Lohengrins		Anfang, erstes Anzeichen	franz.: Spiel		höfliche Gruß-geste		Ziererei
→	↙	↘	↘	↻ 12	↘					lahm gehen	→				↘		alle, ohne Ausnahme	→				
stumm, ohne Laut	↻ 9							Form des Sauerstoffs	→				weiter Herrenmantel	→						Raum zwischen Mauersteinen		Trennlinie
getroffener Kegel beim Bowling		Windrichtung	→							ukrain. Schwarzmeerehafen	→						alberner Streich	→		↘		↘
→			Betrüger, Gauner		Dringlichkeitsvermerk			halb-lange Kleidermode	→				Abk.: Satellit	↻ 1			Frage-wort	→	besitzan-zeigen-des Für-wort			
kurze Strümpfe	→		↻ 11					niedere Wasserpflanze	↘	 DAS PHYSIOTEAM Herzogenaurach Niederndorfer Hauptstr. 43 91074 Herzogenaurach 09132 - 7918802 praxis@physioteam.de physioteam-herzogenaurach.de						dünnere Ast	→				schwarze Vögel	↘
Auf und Ab des Meeresspiegels	↘	veralt.: Moslem		Pflanzen-faser	→	↻ 8										warme engli-sche Pas-tete		europ. Inselvolk		mit Vor-liebe, bereit-willig	→	
→			↘	Inntal in Graubünden			Ver-kehrssignal-anlagen		niederl. Käse-sorte							→	↻ 5		Autoteil	→	Abk.: Akten-zeichen	↻ 4
Teil der Woche (Mz.)	→															Strich, Linie		männ-liches Kind	→			
Abk.: Landes-sozial-gericht	→			Bezeich-nung, Benen-nung		Abk.: Medizin	↻ 6		alt-römi-scher Be-amter	↘	Tonge-schlecht		chem. Z.: Osmium	↻ 10	aus-reichend, hin-länglich	→				Mitglied d. Band 'Die Ärzte'	↘	auf-putschen
→	↻ 3				chinesi-sche Dy-nastie		Früh-lings-blumen	→						↻			un-frucht-bar, ein-tönig		Abk.: Bundes-nachrich-tendienst	→		
Teufel		zu Hause	→						altes PC-Betriebs-system	→					Bauart, Modell		nicht mit	→			Gebirge auf Kreta	
→							Verban-nungsort	→					Schreib-wand in der Schule	→					Kfz.-Z.: Lippe	→		↻ 2
sehr klein, winzig, niedrigst		Zahl unter dem Bruchstrich	→					↻ 7	Weltfuß-ballerin 2016 (Carli)	→					Zeitraum von zehn Tagen	→						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		Zaren-name	→					UN-General-sekretär	→		

© RateFUX | 2017-530-019

Das Lösungswort finden Sie im Innenteil

DER CORSA ALL-IN: SO SCHÖN WIE URLAUB!



Nur bei uns!

Scharf

SPAR

DEPOT

Nur bei uns!

8

JAHRE

Scharf

Garantie

WER WOANDERS KAUF, IST SELBER SCHULD!



DIE HEISSESTEN PREISE DER STADT.



J. Scharf Automobile GmbH & Co. KG

Herzogenaurach

09132-7818-20

Lauf

09123-9674-74

Nürnberg

0911-32434-69



Z. B. Corsa Tageszulassung, 1.4

66 kW (90 PS), 20 km, Klima, Parkpilot, Einparkhilfe hinten, Radio IntelliLink 4.0, Sitz-/Lenkradheizung, Rückfahrkamera, 15“-Leichtmetall-Felgen, beheizbare Frontscheibe, Nebelscheinwerfer, Berg-Anfahr-Assistent, Geschwindigkeitsregler u. v. m.

UPE'

17.680 €

Aktionspreis

12.995 €

Sie sparen

26 %

Philipp Polster

Automobilverkäufer



Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert 6,5, innerorts 7,0, außerhalb 4,8; CO₂-Emissionen kombiniert 147 g/km; Energieeffizienzklasse C.

1) Unverbindliche Preisempfehlung inkl. Fracht 790,- €. Abbildungen können Sonderausstattungen zeigen. Änderungen, Zwischenverkauf und Irrtum vorbehalten.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

ich frage mich manchmal: Wann sind endlich alle Menschen gut? Wann gelingt es der Menschheit endlich, das Böse ein für alle Mal abzuschaffen und den Menschen so zu bilden und so zu erziehen oder die Umwelt so zu gestalten, dass niemand mehr Untaten tun will oder böse Gedanken denken kann?

Mit Moral gelang es nicht. Aber wenn die Medizin einmal herausgefunden hat, wie die Neigungen von Gewaltverbrechern, Triebtätern oder Süchtigen durch einen operativen Eingriff behoben werden können; wie man charakterliche Mängel durch eine Hormonbehandlung korrigiert; wie man Aggressionen durch Sedativa dämpft, Depressionen mit Stimulantien beseitigt; Verschwendungssucht durch Pillen und Habgier durch Injektionen heilt, wird das Gutsein kein moralisches, sondern ein medizinisches Problem sein. Wenn man einmal mit Medikamenten aus labilen, ethisch hochstehende Persönlichkeiten machen kann, werden Erziehung, Askese und Rehabilitationen nicht mehr nötig sein.

Vielleicht wird man einmal Selbstvorwürfe, Schuldgefühle, ängstliche oder zur Skrupelhaftigkeit neigende Gewissen bewusstlos spritzen, sodass es niemanden mehr in Unruhe versetzen kann. Dann werden nicht mehr Tugend und Moral für den Charakter ausschlaggebend sein, sondern die richtige Dosierung der Präparate. Auch keine schöne Vorstellung!




Oliver Stapfer, Herausgeber



DIE HERZO-WOCHE

- | | |
|------------------|---|
| FREITAG: | · 17.00 Uhr, Innenstadt
Eröffnung Martini – Kirchweih |
| SAMSTAG: | · 19.00 Uhr, Aula Realschule
Musicalabend „Tonight“
Liederkranz und Realschulchor |
| SONNTAG: | · 13.00 Uhr, Stadtgebiet
Verkaufsoffener Sonntag |
| MONTAG: | · 14.45 Uhr, Martin-Luther-Haus
Feierabendkreis
„St. Martin – Heiliger in Franken“
· 17.00 Uhr, Kirchenplatz
Martini – Ritt mit Laternenumzug
· 18.11 Uhr, Interimsrathaus
Rathaussturm
Karnevalsclub Herzogenaurach |
| DIENSTAG: | · 19.00 Uhr, Martin-Luther-Haus
Think & Talk
„Was genau bedeutet eigentlich ev.-luth.?“ |



DAS HERZO-WETTER

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		
max 8°C min 6°C	max 6°C min 5°C	max 7°C min 3°C



HERZO

aktuell

24% Rabatt

auf alle **Grußanzeigen** im Sonderheft **Weihnachtsgrüße**
(ausgenommen Produkt-, Angebots- und Verkaufsanzeigen)

Das Heft erscheint am Donnerstag, den 19.12.2019 **Anzeigenannahme bis Dienstag, 03.12.2019, 12.00 Uhr**, Telefon 0 91 32/78 33-0 · E-Mail info@herzoaktuell.de

Sie möchten Ihren Kunden ein frohes Weihnachtsfest wünschen und sich für die gute Zusammenarbeit bedanken? **Dann sind Sie bei HERZOaktuell, im Sonderheft Weihnachtsgrüße genau richtig. 2019 wieder mit unserem beliebten Gewinnspiel!**



Herzogenaurach – Im grauen November wird es in Herzogenaurachs Innenstadt bunt: Buden und Schausteller sorgen vom 8. – 11. November 2019 für gute Stimmung bei der Herzogenauracher Martinikirchweih.

Seit 1764 wird im November die Herzogenauracher Martinikirchweih gefeiert. Mehr als 250 Jahre frostiges Herbstwetter konnten der guten Laune niemals einen Abbruch tun. Auch in diesem Jahr lässt sich in der Altstadt bei warmen Getränken, Losen, Fahrgeschäften und Spielen wie „Enten angeln“ wunderbar ein bisschen Kälte „wegwärmen“. Am Freitag, 8. November 2019, wird die Martinikirchweih um 17.00 Uhr offiziell eröffnet. Am Montag, 11. November 2019 findet dann zum Abschluss der traditionelle Martini-Ritt mit Laternenumzug statt. Los geht es um 17.00 Uhr am Kirchenplatz.

Von besonderen Stadtführungen und Souvenirs

Und es gibt noch mehr zu erleben: Gehen Sie doch mit der herzo-Gästeführerin Monika Beck auf einen Einkaufsspaziergang. Am Freitag, 8. November, von 17.30 bis 19.30 Uhr heißt es: Fachsimpeln, verkosten, in Augenschein nehmen bei der Tour Herzo Mann – von Sport bis Spirituosen.

Außerdem bietet auch der Heimatverein wieder seine legendäre Nachtwächterführung an und am verkaufsoffenen Sonntag laden die Geschäfte im gesamten Stadtgebiet von 13.00 bis 18.00 Uhr zum Bummeln ein.

Am Sonntag, 10. November, ist die Tourist Information von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet und bietet neben Informationen zur Stadt auch Souvenirs an, vom Kaffeebecher über praktische Regenschirme bis hin zu kuscheligen Duschtüchern. Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Red Corner

clothing & more

Kirchweih-Aktion

15%

vom 8. – 11.11.2019

auf fast alles

(Reduzierte Ware ausgenommen)

Sonntag von 13.00 – 18.00 Uhr geöffnet!

TIMEZONE · RAGWEAR · BLEND · BLENDSHE · DICKIES
SURKANA · SKUNKFUNK · RIP CURL · TRANQUILLO · ICHI

Hauptstraße 32 · 91074 Herzogenaurach · 09132/749660

VORFREUDE



Marken-Sonderverkauf
über 100
Markenartikel
bis 50 %
reduziert

7.11.2019 BIS 17.11.2019

**20% AUF DAS GESAMTE
SPIELWARENSORTIMENT***

*ausgenommen Sonderpreise, preisgebundene Artikel und Märklin-Produkte

Ellwanger
schreiben und spielen

Marktplatz 6 · 91074 Herzogenaurach

Telefon: 0 91 32/94 74 · Fax: 94 04 · www.ellwanger.eu



Klassische Martinsgans

Zubereitung:

Die Gans sorgfältig waschen und trocknen. Nur von innen salzen. Die eingeweichten Trockenpflaumen entsteinen und mit den geschälten, entkernten und zerkleinerten Äpfeln vermischen. Mit Zucker, geriebenem Vollkornbrot, Zimt und Weinbrand abschmecken. Die Gans damit füllen und an der offenen Seite zunähen. Vor dem Braten in die Fettfangschale etwa 3 Tassen Wasser und einen geteilten Apfel geben. Die gefüllte Gans auf einen Bratrost legen und alles in den vorgeheizten Ofen auf die unterste Schiene schieben. Bei 200 °C Ober-/Unterhitze bis zu 3 Stunden langsam braten und gelegentlich mit dem Bratensaft begießen. Nach der halben Bratzeit einige Male unterhalb der Keule in die Haut stechen, damit das Fett ausbraten kann. 10 Minuten vor Ende der Garzeit die Gans mit kaltem Salzwasser bestreichen und bei 250 °C knusprig braten. Die in der Fettpfanne befindliche Tunke mit Wasser verlängern, mit Sahne und Mehl binden und mit Apfelmus, Salz und Pfeffer abschmecken. 10 Minuten aufkochen lassen. Die Fäden entfernen und die Gans tranchieren. Dazu Kartoffel- oder Semmelknödel und Blaukraut servieren.

Zutaten:

1	Gans, küchenf., ca. 5 kg
250 g	Backpflaumen, (vorher einweichen)
500 g	Äpfel
2 EL	Zucker
5 EL	Bratbrösel (trockenes geriebenes Vollkornbrot)
2 cl	Weinbrand oder Cognac
	Zimt
4 EL	Sahne
1 EL	Mehl
3 EL	Apfelmus
	Salz und Pfeffer

Wir sind eins
und immer für Sie da...

BÜCHER

Medien und mehr

Ihre
Bücherstube

Ihr
Buchcafé

verkaufsoffener Martini-Sonntag 13 – 18 Uhr

in Herzogenaurach

Hauptstraße 21 und 16 · 91074 Herzogenaurach · Tel. 09132 / 4383
info@buecher-medien-und-mehr.de
<http://www.buecher-medien-und-mehr.de>

MÖBEL-EINKAUF WOCHENENDE

**VERKAUFSOFFENER
SONNTAG**
in Herzogenaurach!

Donnerstag
7. Nov.
10-19 Uhr

Freitag
8. Nov.
10-19 Uhr

Samstag
9. Nov.
9.30-18 Uhr

Sonntag
verkaufsoffen
10. Nov.
12-18 Uhr
(Verkauf ab 13 Uhr)
in Herzogenaurach

Bei **Möbeln und Polstern**
auf die Herstellerpreise

30%

+ **5% EXTRA**
Wochenend-Rabatt

Freuen Sie sich auf
leckeren **Glühwein**
oder **Punsch**

GRATIS!

SHOWKOCHEN

Bei uns in **Herzogenaurach**
am So, 10.11., 12-17 Uhr
Probieren Sie die
Köstlichkeiten **GRATIS!**

Bäuknecht LIVE

MÖBEL

FISCHER

www.moebel-fischer.com

HERZOGENAURACH

Rathgeberstraße 45 · Tel. (0 91 32) 78 14-0

Herzlich. Fröhlich. Noh.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr 10-19 Uhr · Sa 9.30-18 Uhr

Firmensitz: Möbel Fischer GmbH · Rathgeberstr. 45 · 91074 Herzogenaurach

*Gültig nur für Neuaufräge und Herstellerpreise. Ausgenommen sind Fischer Abholpreise, Abhol-Netto-Preise, Werbepreise, Stern, Interliving, reduzierte Angebote, Fischer Bestpreis und Fachsortimente. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich, inkl. Barzahlungsrabatte. Gültig bis Sonntag, 10.11.2019

MESSERSCHMIEDEMEISTER IM GRILLFACHWERK

Herzogenaurach – Die Familie Maydt freut sich, den japanischen Messerschmiedemeister Noriaki Narushima wieder zum Messerschleifevent im Grillfachwerk begrüßen zu dürfen. Noriaki Narushima, bekannt aus Pro 7 Galileo, fertigt in seiner Messerschmiede preisgekrönte und äußerst scharfe Klingen an und vereint dabei klassische japanische Schmiedekunst und Erfindergeist.

An zwei Tagen hat man jetzt die Gelegenheit, die eigenen Kochmesser abzugeben und vom Meister ganz klassisch auf unterschiedlichen Schleifsteinen nachschleifen zu lassen. Der japanische



Messerschmiedemeister wird sein Wissen auch bei zwei Messerschleifkursen an interessierte Kunden weitergeben. In enger Zusammenarbeit mit der Familie Maydt ist dies ein ganz besonderes Event in der haus-eigenen Grill- und Kochakademie. Während des Messerschleif-Events gibt es neben vielen Angeboten von KAI, Nesmuk und Wüsthof auch die

Gelegenheit die unterschiedlichen Kochmesser zu testen. Alle Kochmesser, egal welchen Herstellers können ab sofort im Grillfachwerk bei Maydt zum Schärfen abgegeben werden.

Winterwerkstatt

KreativBar
Stoff.Papier.Kunst.
Handgemachte
Weihnachtsgeschenke für
die Liebsten!
verschiedenste
AusstellerInnen

**Kaminzimmer-
geschichten**
Lesepaten lesen im
Kaminzimmer der herzoBar
14.30/16.00/18.00 Uhr

**Weihnachtsbasteln
für Kinder**
ab 13.00 Uhr

WinterCafé
Fotoshooting
mit dem Christkind
Kaffee und
weihnachtliches Gebäck

herzo

Samstag, 7. Dezember & Sonntag, 8. Dezember 2019

jeweils von 13.00 bis 19.00 Uhr

herzoBar, Marktplatz 1, 91074 Herzogenaurach



STADT
HERZOGENAURACH

Herzogenauracher Adventskalender 2019

Prall gefüllt mit tollen Gutscheinen
und feinsten Milka Schokolade



In 20 Kalendern hat das
Christkind zusätzlich
einen **HERZOGutschein**
über 10,- Euro versteckt

nur
5.00

Verkaufsstellen: Ringfoto Müller, Mode für mich, Blumengalerie Matthäus, W&W Optik, Welker Schlafkultur, Maydt, Ellwanger, die goldschmiede, Der Zwirn/Printline, Möbel Fischer, Röttger Schuhe & Mode, Naturtextilien Rudert, LANDFUCHS Willert, Reformhaus Dorweiler, Herzfotografie, Bücher, Medien & mehr, Dirsch Haustechnik & Burkhardt Versicherungsbüro.

24 Tage pure Vorfreude

Adventszeit, die bewegt

Die Highlights 2019
auf dem Marktplatz

Lebendiger Adventskalender
1. bis 24. Dezember,
täglich ab 17.00 Uhr

Festlicher Weihnachtsmarkt
5. bis 8. Dezember

Winterwerkstatt & KreativBar
7. und 8. Dezember

After-Work-Glühwein
Donnerstag, 5. Dezember,
ab 17.00 Uhr mit Livemusik

Vollständiges Programm unter
www.herzogenaurach.de



herzo

metropolregion nürnberg
HERZOG, STADT, KULTUR



STADT
HERZOGENAURACH

Naturtextilien

Margit Rudert
Inhaber: Alfons Rudert

20%
Winterfit-Rabatt auf
Strumpfhosen
gültig vom 8. – 11. Nov. 2019

Wir möchten, dass
Sie sich in Ihrer Haut
wohl fühlen!

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 13 Uhr und 14.30 – 18 Uhr · Sa 10 – 13 Uhr
Tel. 09132 9717 · Hauptstr. 14 · Haurach · www.naturtextilien-rudert.de

Ihre perfekte Anzeigengröße

Sie sind sich unsicher, in welchem Anzeigenformat Ihr Inserat am besten wirkt? Wir beraten Sie gerne: 09132/7833-24

Anzeigenpreise	Anzeigengröße	Preis s/w*	Farbpreis*
	1/1 Seite 185 x 275 mm	840,- €	960,- €
	1/2 Seite 185 x 135 mm	420,- €	480,- €
	7/16 Seite 80 x 240 mm	370,- €	420,- €
	3/8 Seite 185 x 100 mm	315,- €	360,- €
	5/16 Seite 90 x 170 mm	265,- €	300,- €
	1/4 Seite 90 x 135 mm	215,- €	240,- €
	3/16 Seite 90 x 100 mm	160,- €	180,- €
	1/8 Seite 90 x 65 mm	110,- €	130,- €
	1/16 Seite 90 x 30 mm	60,- €	70,- €

*Alle Preise zzgl MwSt., diese beziehen sich auf Anzeigen im Innenteil.

HERZO
aktuell

IHR HAAR IN BESTEN HÄNDEN

RALF DIETZ

— MASTER STYLIST —

MITTERNACHTSSPITZEN 4
ES IST WIEDER SOWEIT,
HAARE LASSEN FÜR DIE
JUGENDGARDEN IM KCH.
AM SAMSTAG 16.11.2019, VON 15
BIS 22 UHR IM SALON RALF DIETZ.
NEBEN DER SALONCREW WERDEN WIR
VON GASTFRISÖRINNEN UNTERSTÜTZT.
UND WER NUR WARTEN ODER
DABEI SEIN WILL, KÖSTLICHE BOWLE
SOWIE KALTE GETRÄNKE STEHEN BEREIT.
DER KOMPLETTE ERLÖS GEHT AN
DIE JUGENDGARDEN.
WIR FREUEN UNS AUF SIE

Telefon 09132 732 0 645
Kirchenplatz 3
91074 HERZOGENAURACH

KCH RÄUMT SCHON VOR FASCHINGSBEGINN AB

Herzogenaurach – Bevor am 11.11. mit dem Rathaussturm offiziell die aktive Saison des Karnevalsclub Herzogenaurach startet, bewiesen die Mädels und Jungs bereits auf den ersten Turnieren ihr Können und sammelten zahlreiche Pokale bei der Mittelfränkischen Meisterschaft.

Am Samstag, den 2.11. machte sich die Juniorengarde mit 17 Mädels und 3 Jungs im Alter von 10 bis 14 Jahren auf den Weg nach Schwabach, um ihre Tänze bei einem Kombi-Turnier gegen die mittelfränkischen



sche sowie fränkische Konkurrenz zu präsentieren. Sie erreichten dabei mit ihrem Marschtanz den 3. Platz von Mittelfranken und gleichzeitig einen starken 4. Platz von Franken, bei einem Teilnehmerfeld von 18 Vereinen. Auch der neue Schautanz „Aufruhr im Hotel“ kam gut an und wurde mit dem 3. Platz von Mittelfranken belohnt. Mit zwei großen Bussen starteten am frühen Sonntagmorgen dann Jugend- und Elferratsgarde und brachten weitere Pokale mit nach Hause. Auch die 27 Mädels plus ein Junge der Jahrgänge 2009 – 2013 traten mit neuem Schautanz „Der beste Freund des Menschen“ auf und durften sich am Ende des Tages in beiden Disziplinen über einen 3. Platz von Mittelfranken freuen. Die Elferratsgarde brachte im Schautanz „Thank you for travelling...“ insgesamt 30 Tänzerinnen auf die Bühne und wurde mit hohen Punktzahlen für ihre Leistungen belohnt. Auch sie ertanzten sich sowohl im Marschtanz als auch im Schautanz das Siebertreppchen und konnten damit die Platzierungen vom ersten Turnier der Saison am 13.10. in Bad Staffelstein wiederholen. An beiden Abenden wurden die Aktiven sowie ihre Trainerinnen und Betreuerinnen von Vorstandschaft und Eltern jubelnd in der Trainingshalle empfangen und die Erfolge gebührend gefeiert. Hochmotiviert freuen sich die Karnevalisten nun auf den offiziellen Start in die bevorstehende Faschingszeit. Los geht es mit dem Rathaussturm am Montag, den 11.11. um 18.11 Uhr im Interims-Rathaus im Wiesengrund 1.



GESUND DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT

TEIL 1

Denise Seibert, Heilpraktikerin und Inhaberin einer Naturheilpraxis in Herzogenaurach hat ein paar Tipps für die HERZOaktuell-Leserinnen und -Leser zusammengestellt:

Raus an die frische Luft

Manchmal erzählen mir Patienten, dass sie im Herbst und Winter ungern raus gehen, weil sie Angst haben sich zu erkälten. Dabei ist genau das



Gegenteil der Fall! Die Bewegung regt den Kreislauf an und fördert die Durchblutung der Lunge. Dadurch können die Immunzellen in unserem Blut Erkältungsviren und Bakterien besser bekämpfen – man ist seltener krank. Mit guter Kleidung, die zum Wetter passt und besonders den Hals, die Schultern und die Füße warm hält, ist Bewegung an der frischen

Luft mit das Beste, was man für sein Immunsystem tun kann.

Luftfeuchtigkeit hoch halten

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Grippe- und Erkältungsviren gerade in den Wintermonaten so leichtes Spiel haben? Ein Grund ist die geringe Luftfeuchtigkeit. Bei niedrigen Temperaturen drehen wir die Heizung auf und die Luft im Raum verliert an Feuchtigkeit. Unsere Schleimhäute trocknen aus, die Flimmerhärchen in unseren Atemwegen können nicht mehr richtig arbeiten und die Krankheitserreger können sich ungebremsst vermehren. Die optimale Luftfeuchtigkeit im Raum beträgt 50%. Neben dem Einsatz von Raumluftbefeuchtern gibt es einfache Tricks, die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen. Man kann eine Schale Wasser auf die Heizung stellen, nach dem Duschen die Badezimmertür etwas offenlassen oder abends einen Aufguss machen.

Kuscheln und Küssen

Beim Kuscheln werden jede Menge Glückshormone, vor allem das Bindungshormon Oxytocin, ausgeschüttet. Wir fühlen uns gut, haben weniger Schmerzen, schlafen besser und bauen Stress ab. Nebenbei halten die Glückshormone unser Herz gesund. Beim Küssen werden mit dem Speichel auch Bakterien übertragen, die unser Immunsystem trainieren und stärken. Für Singles mit Haustieren gibt es einen kleinen Trost: Auch Kuscheln mit Hund oder Katze stärkt das Immunsystem.

Und noch ein weiterer Tipp für unsere Leserinnen und Leser

Auch positives Denken kann entscheidend dazu beitragen, dass wir Husten, Schnupfen und trüber Stimmung die kalte Schulter zeigen können. Menschen mit optimistischen Gedanken werden erwiesenermaßen seltener krank. Gönnen Sie sich doch auch mal was Gutes, beispielsweise mit einem Gang in die Sauna, das Sonnenstudio oder zur Massage, ein Friseurbesuch, eine Kosmetikbehandlung oder einfach nur ein gutes Buch lesen, all das kann viel dazu beitragen, das eigene Wohlbefinden zu verbessern.

Fortsetzung auf S. 14



NATURHEILPRAXIS
DENISE SEIBERT (HP)

Dorn-Breuss-Therapie gegen
Rückenschmerzen & Verspannungen

Termine unter 0 91 32-73 24 89 · Am Schloßgraben 1 · Herzogenaurach

Rundum-Betreuung
und Pflege zuhause

PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Lars Dedecke

PROMEDICA PLUS Zirndorf

Karolinenstraße 52g | 90763 Fürth
Telefon: +49(0)911 - 93165610
zirndorf@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/zirndorf

Vermittlung osteuropäischer Haushalts- und
Betreuungskräfte - mit langjähriger Erfahrung, völlig
legal und zu bezahlbaren Konditionen.
Kostenfreie und unverbindliche Beratung!

Wir begrüßen unseren neuen Top-Stylisten **Mustafa**
sehr herzlich in unserem Team.

Wir gewinnen mit ihm einen sehr kreativen, motivierten
und technisch versierten Friseur! Seine Ausbildung hat er
im renommierten Salon **Duke of Haircuts** absolviert.



**salon
Stark**

An der Schütt 8
91074 Herzogenaurach
Tel. 0 91 32/93 44

Wir freuen uns auf Sie!

Neukunden gewähren wir vom

7.11. bis 7.12.2019

20% Rabatt

auf Colorationen.



Optik Wagner — Der kleine, aber persönliche Optiker

Inhaber Augenoptikermeister Jürgen Bitter

H'aurach, Hauptstr. 1, Telefon 2026, Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



LUST AUF
GUTE LAUNE &
SCHÖNE
HAUT?

FANCY BEING
IN A GOOD MOOD &
HAVING BEAUTIFUL
SKIN?

Testen Sie jetzt das neue „Rainbow-Light“
für nur 6,99 Euro* (bis zu 20 Minuten)

AYK
SonnenStudio

Herzogenaurach
An der Bieg 2-4
Tel. 0 91 32/74 13 50
täglich geöffnet
von 9.00 bis 20.00 Uhr

*Gutschein ist pro Person nur 1x einlösbar, gültig bis 17.11.2019,
es erfolgt keine Barauszahlung, keine weiteren Abzüge

RAINBOW LIGHT KONZEPT

Herzogenaurach – Dass Pflanzen, Menschen und Tiere Licht brauchen, mag nichts Neues sein. Doch in unserer immer künstlicher werdenden Umwelt können wir nur gesund bleiben, wenn wir mit Sonnenlicht, Kunstlicht und farbigem Licht richtig umgehen.

Das natürliche Sonnenlicht besteht aus verschiedenen Farbspektren, inzwischen berücksichtigen sogar moderne Solarien das natürliche Vorbild, mit sogenannten Rainbow-Lampen. Jede Farbe hat dabei eine besondere Wirkung auf den Körper mit dem Ergebnis einer gleichmäßigen Bräune und einem entspannten, gesunden und frischen Teint: **Blaues Licht** für eine reine und makellose Haut, stärkt das Immunsystem, regeneriert und vitalisiert die Haut spürbar. **Grünes Licht** sorgt für Entspannung, Stress wird einfacher abgebaut und die Haut kann schneller regenerieren. **Rotes Licht** für eine gepflegte, schöne und glatte Haut unterstützt in den tiefen Hautschichten die natürliche Produktion von Collagen und Elastin. Fältchen verschwinden und die Haut wirkt jugendlich schön. **Gelbes Licht** sorgt wie natürliches Sonnenlicht für gute Laune und durch spezielles UV-B-Licht zusätzlich für die Bildung des lebenswichtigen Vitamin D. Im Herzogenauracher SonnenStudio AYK (An der Bieg 2-4) kann man die neue Technologie testen. ●



www.herz-apo-herzo.de
www.stadt-apo-herzo.de

Stärken Sie jetzt Ihre Abwehrkräfte!

Orthomol Immun
30 Trinkfläschchen **59,90 €**
Beim Kauf einer Monatspackung erhalten Sie zusätzlich eine Wochen-Packung im Wert von 18,95 € gratis!
Solange Vorrat reicht. Zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten, wie z.B.: wiederkehrenden Atemwegsinfektionen.

Herz Apotheke
Ohmstr. 6
91074 Herzogenaurach
Tel. (0 91 32) 7 41 59 59
Fax (0 91 32) 7 41 59 60
info@herz-apo-herzo.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi, Fr 8.30 - 19.00 Uhr
Do 8.30 - 20.00 Uhr
Sa 8.30 - 15.00 Uhr

Stadt Apotheke
Hauptstr. 36
91074 Herzogenaurach
Tel. (0 91 32) 80 00
Fax (0 91 32) 6 06 50
info@stadt-apo-herzo.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Mi 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Dörrfuß
Praxis für Psychotherapie

Hauptstraße 71a | Herzogenaurach | Telefon 091 32/65 34
www.physio-fuer-klein-und-gross.de
Inhaberin Gabriele Joppien

Öffnungszeiten nach Vereinbarung
Montag – Donnerstag: 08.00 – 19.00 Uhr, Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr

Erwachsenentherapien:

Krankengymnastik | Krankengymnastik – ZNS – nach Bobath
Krankengymnastik – Atemtherapie | Lymphdrainage
Manuelle Therapie – Kiefergelenk
Schlingentischtherapie – Extensionen | KG-Neuro-PNF
Wärmetherapie: Rotlicht, Moorpackungen, heiße Rolle
Kältetherapie: Eis | Hausbesuche

Kindertherapien:

Krankengymnastik-ZNS-Kinder-Bobath
Manuelle-Therapie | Klinisch orientierte Psychomotorik (KOPM), als Einzeltherapie, als Gruppentherapie
Hausbesuche

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team Gabriele Joppien

BLACK FRIDAY

WEEKS

15.–29.11.

So schreibt man schwarze Zahlen.

Sichern Sie sich attraktive Preisvorteile auf sofort verfügbare Hyundai Modelle.

Wer rechnen kann, ist klar im Vorteil – und profitiert bei den Black Friday Weeks von attraktiven Angeboten für sofort verfügbare Hyundai Modelle. Ihr Wunschmodell wartet, sparen Sie los!



Fahrzeugabbildungen zeigen die Premium-Ausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

Hyundai i30 YES!, 1,4 Benzin Schaltgetriebe, 73 kW (100 PS), mit Sonderausstattung Kraftstoffverbrauch: innerorts 7,9 l/100 km, außerorts 5,2 l/100 km, kombiniert 6,2 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 143 g/km, Effizienzklasse D.¹ Bisheriger Preis 22.240 EUR Preisvorteil² 4.500 EUR Aktionspreis 17.740 EUR	Hyundai KONA YES!, 1,0 T-GDI Benzin Schaltgetriebe, 88 kW (120 PS), mit Sonderausstattung Kraftstoffverbrauch: innerorts 6,7 l/100 km, außerorts 5,0 l/100 km, kombiniert 5,7 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 129 g/km, Effizienzklasse C.¹ Bisheriger Preis 22.590 EUR Preisvorteil² 3.600 EUR Aktionspreis 18.990 EUR	Hyundai Tucson Trend, 1,6 GDI Benzin Schaltgetriebe, 97 kW (132 PS), mit Sonderausstattung Kraftstoffverbrauch: innerorts 8,1 l/100 km, außerorts 6,2 l/100 km, kombiniert 6,9 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 158 g/km, Effizienzklasse D.¹ Bisheriger Preis 27.940 EUR Preisvorteil² 5.500 EUR Aktionspreis 22.440 EUR	Hyundai i20 YES!, 1,2 Benzin Schaltgetriebe, 62 kW (84 PS), mit Sonderausstattung Kraftstoffverbrauch: innerorts 7,1 l/100 km, außerorts 5,0 l/100 km, kombiniert 5,8 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 132 g/km, Effizienzklasse E.¹ Bisheriger Preis 17.590 EUR Preisvorteil² 4.000 EUR Aktionspreis 13.590 EUR
--	---	--	---

Autohaus Scholz GmbH
Schallershofer Straße 114, 91056 Erlangen
www.scholz.hyundai.de



¹ Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.
² Die Aktion ist nur gültig in dem Aktionszeitraum vom 15.11.2019 bis 29.11.2019.
Der jeweilige Preisvorteil ist nicht mit anderen Preisvorteilen kombinierbar und greift nur, wenn die nachfolgenden Voraussetzungen vorliegen: Der Kaufvertrag wird in dem vorbezeichneten Zeitraum abgeschlossen; das jeweilige Aktionsfahrzeug ist bei uns sofort verfügbar. Sofern eine der Voraussetzungen nicht erfüllt ist, wird der jeweilige Aktionsbonus nicht gewährt. Nur solange der Vorrat reicht.



* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft.
Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen.



**BIS ZU
30%
SPAREN**

Jetzt wechseln und sparen!

Mit der günstigen Kfz-Versicherung und dem Telematik-Tarif zusätzlich

Wir bieten Ihnen diese Vorteile:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Gute Beratung in Ihrer Nähe
- Bis zu 30 % Folge-Bonus mit dem Telematik-Tarif*

Kündigungs-Stichtag ist der **30.11.**
Wir freuen uns auf Sie.

* Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem Berater und unter www.HUK.de/telematikplus

**HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig

**Kundendienstbüro
Irmgard Dorsch**
Tel. 09132 9058025
irmgard.dorsch@HUKvm.de
Erlanger Str. 13
91074 Herzogenaurach
Mo., Di., Do., Fr. 09.00 – 13.00 Uhr
Mo. 14.00 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Haben Sie eine Ausgabe verpasst? Ganz einfach nachlesen:

HERZO
DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR
HERZOGENAUACH UND UMGEBUNG
aktuell

HERZOaktuell-Archiv

Aktuelles und Zurückliegendes aus dem Stadtmagazin.
Problemlos downloaden unter www.herzoaktuell.de

HERZO RACING E.V.

Erlangen/Herzogenaurach – Die „Lange Nacht der Wissenschaften“ hat wieder viele Neugierige zu den einzelnen Stationen nach Nürnberg, Fürth und Erlangen gezogen.

Einer der Hotspots in Erlangen war die Vorstellung der speziellen Technologien der Framatome GmbH – und dort als Rahmenprogramm ganz besonders die „Framatome’s LNdW Challenge 2019“. Diese wurde auf der digitalen Carrera-Bahn des Herzo Racing e.V. ausgetragen. Mit 215 Fahrerinnen und Fahrern in insgesamt 56 Rennen war der Andrang zwischen 18.00 und 23.30 Uhr groß – schließlich wollte jeder die begehrten Carrera-Hauptpreise gewinnen. Es ging aber keiner ohne einen Erfolg nach Hause – die Sieger der einzelnen Rennen bekamen eine Siegerurkunde sowie einen Kleinpreis, alle anderen Fahrer immerhin einen Trostpreis.





26 x Set Leon

z.B. Style TSI Farbe: midnight black
85 kW (115 PS), EZ: 06/2019, 1.070 km, Reifen 225/45 R17, Chrom-Paket, Panorama-Glasdach, höhenverstellbare Vordersitze, Mittellarmlehne vo., Sitzheizung vo., LED Innenlichtpaket, Doppel-Seiten-Kopf-Knieairbag, Euro 6D, Park-Distance-Control hi., Start-Stopp Anlage, Multifunktionslederlenkrad, Navi, Mirror Link, Climatronic, DAB u.v.m. Listenneupreis: 25.635,- €

Unser Sparpreis: 17.445,- €
Sie sparen: 8.190,- €*

*gegenüber dem Listenneupreis

Kraftstoffverbrauch, l/100 km:
innerorts: 6,1 l/außerorts: 4,2 l/
kombiniert: 4,9 l/CO₂-Emission:
112 g/km

Am Baumgarten 3+7 – 91463 Dietersheim – Tel.: 09161/88750 – www.auto-zeilinger.de



www.continentale.de

Kfz-Versicherung zu teuer?

Stichtag: 30.11.

Sparen Sie jetzt bares Geld. Wechseln Sie zu uns, in einen attraktiven Preis-/Leistungstarif.

Ihre Ansprechpartner in Herzogenaurach



**Generalagentur
Stefan Ulrich**
Christoph-Daßler-Str. 1c
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 797779



**Geschäftsstelle
bvb Burkhardt Vers.büro GmbH**
Steggasse 18,
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 788660



**Generalagenturen
Jörg Kasper und Dieter Tessmann**
Hintere Gasse 57, 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 836888 und 09132 747001



HERRMANN

baut Ideen aus

ENERGIESPAR- UND EINBRUCHSCHUTZWOCHEN

HOHE SICHERHEIT
STANDARDMÄSSIG

FENSTERSANIERUNG
LOHNT SICH!

SPRECHEN SIE UNS AN
0 91 33 / 60 79 7-0



KNEER · SÜD
FENSTER

Wohnen mit Weitblick



Industriestr. 44 • 91083 Baiersdorf • Tel. 0 91 33 / 60 79 7-0 • E-Mail: info@herrmann-baiersdorf.de • www.herrmann-baiersdorf.de

BAR-ANKAUF **MORITZ** Goldhaus
www.goldhaus-moritz.de

Seit vielen Jahren Ihr kompetenter Partner in Sachen Gold und Silber.
Nach Vereinbarung immer gerne für Sie da!

- Altgold & Schmuck
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Münzen & Barren
- Silber
- Besteck
- D-Mark-Umtausch

(0 91 32) 4 08 43 • NIEDERNDORFER HAUPTSTR. 20

tintenalarm.de
TINTE · TONER · DRUCKERZUBEHÖR

tintenalarm.de
Wirtsgrund 6
91086 Aurachtal

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 8.30 - 16.00 Uhr
Fr: 8.30 - 14.00 Uhr

☎ 09132 4220 🖨 09132 61729 ✉ vertrieb@tintenalarm.de

Für HERZO aktuell gilt folgender Annahmeschluss:
Anzeigenannahme bis Dienstag, 12.00 Uhr

Das aktuelle Stadtmagazin erscheint wöchentlich am Donnerstag.

HERZO
DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

Ja...., der alte Holzmichl lebt noch!

Ofenfertiges Brennholz aller Art

- Weich- und Hartholz
- Preis nach Menge
- Lieferung oder Selbstabholung

Telefon: 09104/564

Fenster-Check
Sorgfältige Wartung der Beschlagtechnik. Abdichtung und Wiederherstellung der Funktionalität. Reparatur statt Austausch!

holzhandwerk
SCHREINEREI Augustin
91086 Münchaurach
Tel. 09132 / 74 64 80
augustin-holzhandwerk.de

TURNERINNEN IN TOPFORM

Herzogenaurach – Mitte Oktober wurde der Gauent-scheid des Bayernpokals in vier verschiedenen Altersklas-sen beim Baiersdorfer SV ausgetragen, bei dem sich die jeweils beiden besten Mannschaften für den Regional-entscheid qualifizieren konnten. Mit zwei ersten und zwei zweiten Plätzen präsentierten sich die Turnerinnen der TSH an diesem Tag in absoluter Topform.

Pro Mannschaft konnten fünf Turnerinnen an den Start gehen, wobei an jedem Gerät die vier besten gewertet wurden. In der jüngsten Altersklasse der Jahrgänge 2008 landeten Lea Echtner, Antonia Mehler, Clara und Emma Neumann und Lena Toltz auf Rang 2. Mit starken Leistungen an allen vier Geräten und 230,05 Gesamtpunkten schafften sie diesen Erfolg und freuen sich nun auf den Regionalent-scheid. Im Wettkampf der 12- und 13-jährigen stellte die TSH sogar zwei Teams. Antonia Wurzschnitt, Marlene Winkler, Mattea Böhme und Amelie Roy kämpften hervorragend und erzielten 239,80 Punkte, womit sie ebenfalls Zweite wurden und sich weiter qualifizierten. Und auch die zweite Mannschaft zeigte starke Leistungen und kam auf Rang 5. Ganz überlegen gewannen die TSH Damen im Wettkampf der Jahrgänge 2002 – 2005. Mit fast 11 Punkten Vorsprung siegten Chiara Ebner, Sania Berschneider, Lena Brauburger, Emilie Endlich und Fiona Joschko. Sie erturnten 271,55 Gesamtpunkte und waren am Sprung, Stufenbarren und Boden die Stärksten. In der inoffiziellen Einzelwertung lag Ebner auf Platz 1 und Brauburger auf 3. Bei den Ältesten (Jahrgang 2001 und älter) gab es einen weiteren Sieg. Clara Müller, Melina Winkelmann, Caroline Winkler und Miriam Müller kamen auf 196,95 Punkte und ließen damit den heimischen Baiersdorfer SV mit 1,20 Punkten hinter sich. Damit wird Herzogenaurach beim Regionalentscheid in Röttenbach in allen vier Wettkampfklassen vertreten sein. Darüber freut sich das Trainer- und Kampfrichterteam um Peter Müller. ●



POLIZEIBERICHT

Herzogenaurach – In den letzten Tagen kam es in und um Her-zogenaurach zu einem hohen Anrufaufkommen falscher Polizei-beamter. Die Polizei warnt dringend vor dieser Betrugsmasche. Mehrere Senioren teilten der Polizei in Herzogenaurach mit, dass sie von einem vermeintlichen Polizeibeamten am Telefon kon-taktiert wurden. Er behauptete, die Polizei habe Straftäter fest-genommen. Bei deren Durchsuchung hätten sie Unterlagen auf-gefunden, die die Namen ihrer nächsten Opfer beinhalten würden und die Angerufenen befänden sich auf der Liste. Erfreu-licherweise reagierten alle angerufenen Personen richtig und beendeten das Telefonat. Die Polizei Herzogenaurach hat die Ermittlungen aufgenommen und warnt in diesem Zusammen-hang vor Straftätern, die das vorhandene Vertrauen der Bürger in die Polizei dazu ausnutzen, um an Daten von vornehmlich älteren Personen und deren wirtschaftliche Verhältnisse zu gelangen. Die Täter nutzen die erhaltenen Informationen in der Regel dazu, Trickdiebstähle und Einbrüche vorzubereiten.

GESUND DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT

TEIL 2

Den Darm gesund halten

„Der gesunde Darm ist die Wurzel aller Gesundheit“ – Was Hippokrates schon 300 vor Christus lehrte, gerät in den letzten Jahren auch immer mehr in den Fokus der Wissenschaft. Weshalb ist der



Einfluss des Darms auf unsere Gesundheit so hoch? Der Großteil unseres Immunsystems sitzt im Darm und ist auf unsere gesunde Darmflora angewiesen, die durch die Vielfalt unserer Darmbakterien gebildet wird. Wir besitzen 10-mal mehr Darmbakterien als Körperzellen, nämlich schätzungsweise 100 Billionen. Ihre Zusammensetzung ist bei jedem Menschen so einzigartig wie der Fingerabdruck.

Wie können wir den Darm gesund halten? Der Darm liebt Lebensmittel, die fermentiert sind. Das klingt kompliziert, ist aber einfach die älteste Art, Lebensmittel mit etwas Gemüsesaft und Salz durch Einwecken haltbar zu machen. Dabei entstehen wertvolle Bakterien, die unseren Darm und damit uns gesund halten. Beispiele für fermentierte Lebensmittel sind: Sauerkraut, rote Beete, Joghurt, Kefir, Kombucha-Tee. Auch Äpfel, Möhren und Kartoffelsalat tun unserem Darm gut und stärken so unser Immunsystem.

Wärmende Getränke

Für unsere Gesundheit ist es wichtig, dass wir genug trinken, mindestens 1,5 l pro Tag. Ich persönlich schwöre in der kalten Jahreszeit auf wärmende Getränke wie Ingwertee mit Honig. Hierzu einfach ein Stück Ingwerknolle schälen, mit heißem Wasser aufgießen und 5 Minuten ziehen lassen. Je nach Bedarf mit etwas Honig gesüßt, ist das ein toller Booster fürs Immunsystem. Wer keinen Ingwer mag, kann sich auch mit Tees, die Kardamom, Fenchel, Chili, Zimt oder Kurkuma enthalten, aufwärmen. Für alle Schokoladenliebhaber gibt es eine gute Nachricht: Auch eine heiße Schokolade mit hohem Kakaoanteil ist gesund. Denn die Kakaobohne enthält viele Antioxidantien, die unser Immunsystem stärken. Außerdem enthält Kakao gesunde Nährstoffe wie Eisen, Calcium, Kalium, Phosphor, Kupfer und Vitamin C. Damit aus dem gesunden Getränk keine Zuckerbombe wird, mischen Sie sich die heiße Schokolade am besten mit zuckerfreiem Kakaopulver selbst und würzen nach Geschmack mit Zimt, Chili oder Kardamom.



**Vielseitig
wie kaum eine Andere**

Die Luano-Serie überzeugt durch die vielen Modellvariationen und dezenten Fräsungen.

- ✓ mehrschichtige Lackierung
- ✓ mit Lichtausschnitt erhältlich
- ✓ als platzsparende Schiebetür möglich

Überzeugen Sie sich bei Ihrem **LEBO-Fachhändler**.

Weller
Leben zur Perfektion

Märgelstraße 13 | 91074 Heddenhausen | Hammelbach | Tel. 09132 - 92 49 | www.buecheneperle.de



**WEIDINGER
HAUSTECHNIK**

- Heizung und Solar
- Sanitär
- Service, Wartung, Kundendienst

Erlanger Straße 6 • 90542 Eckental
Tel. 091 26 - 29 12 60
Tel. 091 32 - 75 09 55
info@haustechnik-weidinger.de
www.haustechnik-weidinger.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag -
Donnerstag 7 - 17 Uhr
Freitag 7 - 15 Uhr



**BADPROFI
BAIERSDORF**

Am Kreuzbach 2
91083 Baiersdorf
Tel. 091 33 - 788 92 10
info@badprofi-baiersdorf.de
www.badprofi-baiersdorf.de

**Glaserei - Glasbau - Glashandel
Meisterbetrieb - Innungsmitglied**

09131-33044
Fax 09131/303526
mail@glas-bau-kunst.de
www.glas-bau-kunst.de

**Glas- und Fensterbau
GLAS BAU-KUNST
ERLANGEN**

Resenschekstraße 8
91052 Erlangen

Ausführung sämtlicher Glaserarbeiten, u. a.

- Spiegel, Türen, Duschen, Dächer
- Schiebetüren, Ganzglasanlagen
- Küchenrückwände
- Wärme-, Schall-, Sonnen- u. Sichtschutz
- Holz- und Kunststofffenster
- Folienbeschichtungen

Parkplätze • Ausstellung • Mo-Fr 7.00.-18.00 Uhr • Sa 9.00.-12.00 Uhr



Schon gewusst?

Nun haben Sie die Möglichkeit auch über unseren neuen
OnlineShop
hochwertige Ware bei uns einzukaufen.

www.dirsch-shop.de





dirsch
HAUSTECHNIK
wärme • wasser • energie



IMMOBILIENMARKT

3-Zi.-Whg., 90 m², Nähe Schaeffler/Puma, Aufzug, ruhig, neu renov., ab Nov. 2019, Tel. 01 72 / 8 65 99 46

Räumlichkeiten, ca. 90 m², für Yoga, Pilates o. ä. (kein Kampfsport) in Weisendorf stunden- oder tageweise zu vermieten. Schwingboden, Spiegel, Garderoben vorhanden. annaroseballett@yahoo.de

Wir suchen Ihre Immobilie!

Mit über 25 Jahren Markterfahrung in Herzogenaurach und Umgebung helfen wir Ihnen Ihre Immobilie zum aktuellen Marktwert schnellstmöglich zu verkaufen oder zu vermieten. Wir übernehmen für Sie die komplette Abwicklung bis hin zum Notar- bzw. Mietvertrag. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung und unsere guten Marktkenntnisse für einen erfolgreichen Verkauf bzw. Vermietung Ihrer Immobilie. Gerne informieren wir Sie über unsere Dienstleistungen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Unsere Objekte finden Sie im Internet:

<http://www.immobiliennadler.de>

Immobilien Nadler

Hauptstraße 41, Herzogenaurach

Tel. 09132/63340



seit 1991

MUSTERHAUS
HESSDORF

Town &
Country
HAUS®



(Abb. enthält Sonderwünsche)

ab 194.250,- EUR

STEIN AUF STEIN
MASSIV GEBAUT
REGIONALE HANDWERKER
ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Besuchen Sie uns
Mittwoch - Sonntag
11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Jetzt informieren!

Tel.: 09101 - 99 65 0

MHW Haas Wohnbau GmbH
Town & Country Lizenz-Partner



www.insTraumhaus.de

SCHNITZER, SCHBOOZ
UND HOLLERBÜCHSER

Herzogenaurach – Das neueste Werk zu Herzogenauracher Hausnamen und Spitznamen von Kreisheimatpfleger Dr. Manfred Welker ist ab sofort für Interessenten verfügbar. Mit seinen Unterstützern stellte er die Publikation beim „Bauern Märler“ vor.

In Herzogenaurach endete die Ära der Tuchmacher mit der Einführung der mechanischen Webstühle, daher sattelten viele auf die Schuhmacherei um. Da sie vor allem Hausschuhe, also Schlappen, herstellten und sie in der Region als Hausierer an die Frau bzw. den Mann brachten, hatten sie schnell ihren Necknamen „Schlappenschuster“ weg.

In der Stadt selbst gab es Hausnamen, die variantenreich, oftmals zutreffend, meist nur den Eingeweihten vertraut waren und sich über Generationen hinweg hielten. Nicht selten lagen sie auf dem Haus selbst und wurden beim Verkauf auf den neuen Besitzer „weitervererbt“.

Bereits das vorletzte Herzogenauracher Heimatblatt des ersten Jahrgangs 1925 beschäftigte sich mit Hausnamen. Darin ist zu erfahren, dass die Bewohner des Anwesens Engelgasse 6 beispielsweise als „Napoleon“ titulierte wurden.

In Herzogenaurach ist der Familienname Welker nicht selten. Er geht zurück auf die ehemalige Tuchmachertradition, wurde teilweise als Wellcker, Weleckher, Wellacher geschrieben und rührt von „walken, der Walker“ her. Ebenso lassen sich Hausnamen wie „Färber“ oder „Färber-Maier“ auf diesen starken Berufszweig zurückführen. Um die einzelnen Familienzweige der Welker besser unterscheiden zu können, wurden Hausnamen „verliehen“. Aber woher kommt der Hausname „Kümmel“? Hat ein Urahn diesen angebaut oder lediglich sein Essen gerne mit Kümmel gewürzt?

Ohne das umfassende Wissen von Schmiedemeister Valentin Welker über Herzogenaurach hätte dieses Werk nicht entstehen können. Weitere Informationen und Korrekturen steuerten zahlreiche Herzogenauracher bei.

Christian Kaltenhäuser („Baggers“) brachte die Noten zum Lied vom Blobm-Dobbers zu Papier. Das ansprechende Vorwort zur Publikation steuerte Dr. Helmut Haberkamm bei.



Herzogenaurach

zu mieten: 1 Zimmer
2 Zimmer
3 Zimmer
4 Zimmer
5 Zimmer

möbliert und unmöbliert
zu kaufen:
Gepflegtes Wohnhaus
mit Garten und Garage

Alle Details finden Sie:
www.immo-richter.de

**Telefon: 09132/730576
0152/54224986**

immobilien-veronika-walther@web.de



**Immobilien
Richter**

Inh. Veronika Walther



Ich freue mich auf
Ihren Anruf

INDOOR-SAISON HAT BEGONNEN

Herzogenaurach – Mit Golfbällen auf Halloween-Kürbisse zielen und im Dunkeln bei einer Gruselwanderung mit Leuchtbällen spielen: Für die Kinder und Jugendlichen war es der Startschuss fürs Winter-Trainingslager und gleichzeitig der Abschluss einer ereignisreichen Outdoor-Saison.

Die rund 100 Kinder und Jugendlichen des GCH hatten seit dem Frühjahr gemeinsam trainiert und bei zahlreichen Turnieren gute Platzierungen erreicht. Bei der Bayerischen Mannschaftsmeisterschaft holte



sich die AK 16 Mannschaft der Jungs den 1. Platz, die AK 18 wurde Vize-Meister. Zum ersten Mal wurde die Junior Golf Trophy der Metropolregion Nürnberg ausgespielt. Dabei ging der Seriensieg in der Klasse A und der Klasse C an Herzogenaurach. Außerdem schaffte es der Herzogenauracher Golfnachwuchs ins Finale des Bayerischen Jugend Team Cups, spielte bei der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft mit und beim Bayerischen Mini Team Cup. Und auch bei einigen Projekten auf dem Golfplatz in Burgstall hat er mitgemacht. Dabei ging es darum, den Kids zu vermitteln, dass ein Golfplatz nicht nur eine „Spielwiese“ ist, sondern auch Lebensraum für viele Pflanzen und Tiere. Im Rahmen des Programms „Golf und Natur“ gab es ein Mitmach-Programm für die Kinder und Jugendlichen. Die jüngeren Nachwuchsgolfer hatten viel Spaß, als sie eine Wildblumenwiese am

Rande einer Spielbahn anlegen durften oder an einem Greenkeeper-Workshop teilnehmen konnten. Selbst Hand angelegt werden durfte im Sommercamp beim Bau von weiteren Nistkästen für den Golfplatz. Die Ergebnisse können sich sehen lassen und werden auf dem Golfplatz Vögeln ein neues Heim geben. Einige Kinder und Jugendliche haben auch die Chance genutzt, sich von einem Imker das Leben der Bienen erklären zu lassen. Denn am Rande des Golfplatzes stehen einige Kästen mit Bienenvölkern. Das Golfjahr ist für die GCH-Jugend aber noch nicht vorbei. Auch im Winter steht Fitness- und Schwungtraining auf dem Programm. Außerdem sind auch Einheiten im Indoorgolf-Center geplant. Dieses hat den ganzen Winter über geöffnet und bietet nicht nur den Jugendlichen, sondern auch anderen Interessierten ideale Möglichkeiten, das eigene Spiel zu verbessern oder einfach nur Spaß zu haben.

HERZO
das aktuelle Stadtmagazin für
Herzogenaurach und Umgebung

- Spruch der Woche:
*„Böse Menschen werden nicht geboren,
sondern gemacht.“*
Fred Ammon



KINOPROGRAMM

SPIELPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 07.11. – 13.11.2019 CineStar Erlangen

4 Blocks – Staffel 3	Do: 20:00.....	(ab 18)
Addams Family (2019)	Tägl. außer Sa, So: 14:50, 17:15; Sa: 11:20, 13:50; So: 12:20, 14:50, 17:15	(ab 6)
Bayala	Tägl. außer Sa, So: 14:20; Sa: 12:20, 14:50; So: 11:40, 14:20	(ab 0)
Dem Horizont so nah	Tägl. außer Sa, So: 16:50; Sa, So: 10:50.....	(ab 12)
Downton Abbey	Sa: 10:40; So: 10:30	(ab 0)
Es: Kapitel 2	Do, Fr: 22:20.....	(ab 16)
Halloween Haunt	Do, Fr, Sa: 23:10	(ab 18)
Joker	Do, Fr: 16:30, 19:40, 22:50; Sa: 16:30, 19:40, 22:45; So, Mo, Di, Mi: 16:30, 19:40	(ab 16)
König der Löwen	Tägl. außer Sa, So: 17:20; Sa: 11:10; So: 11:10, 17:20	(ab 6)
Action Heroes Preview: Le Mans 66	Mi: 20:15	(ab 12)
Maleficent 2	Tägl.: 13:40	(ab 12)
Mein Lotta-Leben	Sa, So: 11:00	(ab 0)
Midway	Do, Fr, Sa: 16:20, 19:30, 22:50; So, Mo, Di, Mi: 16:20, 19:30	(ab 16)
Perfekte Geheimnis	Do, Fr: 14:00, 17:00, 20:00, 23:00; Sa: 10:30, 13:30, 16:45, 19:45, 23:10; So: 11:00, 14:00, 17:00, 20:00; Mo, Di, Mi: 14:00, 17:00, 20:00	(ab 12)
Scary Stories to Tell in the Dark	Do, Fr: 23:15; Sa: 23:10.....	(ab 16)
Terminator: Dark Fate	Do, Fr: 20:05, 22:45; Sa: 22:20; So, Mo, Di: 20:05	(ab 16)
Unsere Lehrerin, die Weihnachtshexe	Tägl. außer Sa: 14:40; Sa: 14:00	(ab 6)
7. Kogustaki Mucize (türk. OmU)	Do: 22:55; Fr, Sa: 23:00	(ab 12)
Angry Birds 2	Tägl. außer Sa, So: 15:00; Sa, So: 11:10, 15:00.....	(ab 0)
CineSneak	Mi: 20:00	(ab 18)
Dora und die goldene Stadt	Sa, So: 12:15.....	(ab 6)
Ekpa (serb. OmU mit dt. UT)	So: 17:00.....	(ab 18)
Everest – Ein Yeti will hoch hinaus	Tägl. außer Sa: 13:30; Sa: 13:45.....	(ab 6)
Ich war noch niemals in New York	Tägl.: 13:40.....	(ab 0)
Joker (OV)	Fr, So, Mo, Di: 19:40.....	(ab 16)
Last Christmas	Mi: 19:45	(ab 0)
Letzte Bulle	Do, Fr, Mo, Di: 17:10, 19:45; Sa: 17:30, 19:45; So: 16:50, 19:45; Mi: 16:55, 19:45.....	(ab 12)
Maleficent 2 (3D)	Tägl. außer Sa: 16:50, 20:10; Sa: 16:35	(ab 12)
MET: Puccini: Madama Butterfly (2019) (LIVE)	Sa: 19:00	(ab 6)
Midway (OV)	Tägl. außer Sa, Mi: 19:30.....	(ab 16)
Recep Ivedik 6 (türk. OmU)	Do, Fr: 13:50, 16:40, 19:50, 22:40; Sa: 13:50, 16:40, 20:10, 22:40; So, Mo, Di, Mi: 13:50, 16:40, 19:50.....	(ab 12)
Shaun – Das Schaf 2	Tägl. außer Sa, So: 14:00; Sa: 11:15, 14:10; So: 12:10, 14:00	(ab 0)
Traumfabrik	Sa: 17:00, 20:00.....	(ab 6)
Zombieland 2	Do, Fr: 17:30, 20:15, 23:05; Sa: 17:30, 20:15, 22:55; So, Mo, Di, Mi: 17:30, 20:15	(ab 16)



HERZO.TV

www.herzo.tv

DAS PROGRAMM IM NOVEMBER 2019

Unser Programm können Sie nicht nur im Kabel, sondern auch im Internet sehen unter www.Herzo.TV

91074 – Das Nachrichtenmagazin

ab 00:00 Uhr alle 2 Stunden

SeniorenMagazin

ab 00:30 Uhr alle 2 Stunden

Elfriede wundert sich
Ausstellung in Adelsdorf

StadtTVisionen

ab 01:00 Uhr alle 2 Stunden

Jetzt red I im Vereinshaus
Hin & Herzo Teil 1
Hin & Herzo Teil 2
Lauf für Kaya

Herzo International

ab 02:40 Uhr alle 2 Stunden

Run for the oceans
Archhof



JUGEND-ECKE

Genießt Euren **FreiRaum** – hier ist immer was los! Schaut einfach **jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 15.30 – 21.30 Uhr** bei uns vorbei. Der Herbst ist da – und mit ihm geht es bei uns auch wieder mit Partys, Workshops und vielen anderen Aktionen zur Sache! Bei uns könnt Ihr Euch mit Freunden treffen, an einem unserer zahlreichen Angebote teilnehmen oder einfach nur entspannen. Bitte beachtet die besonderen Öffnungszeiten während der Ferien.

Freitag, 8. November: FreiRaum & Electro Rocket Vol. 3

Die Zweite Saison Electro Rocket startet am 8. November im Jugendhaus rabatz! Diesmal mit angesagten DJs aus München und Köln wie DJ Salkin & Schtroobo. Resident DJ Finn Schaller ist selbstverständlich auch wieder dabei! Ab 20 Uhr geht es los und ihr dürft schon ab 14 Jahren mit uns bis 1 Uhr feiern! Getränke & Weitere Specials erwarten euch! Wir freuen uns...

FreiRaum ab 15.30 geöffnet, Electro Rocket ab 20.00 Uhr, Eintritt: 3,- EUR, ab 14 Jahren

Montag, 11. November: Geschlossen! (Martini Kirchweih)

Mittwoch, 13. November: FreiRaum & „Goodbye Plastic!“

Die Klimaschutzdiskussion ist in vollem Gange: Fridays for Future, CO₂ Ausstoß, E-Mobilität, Kohleausstieg, alternative Energien, Abholzung der Regenwälder und immer mehr Müll in unserer Umwelt... es wird viel und heiß diskutiert! Doch was kann man selbst tun, um unsere Erde zu retten? Wir wollen mit unseren „Goodbye Plastic!“ Aktionen aktiv und kreativ werden: wenn Dich das viele Plastikzeug in Deinem Leben und in unserer Umwelt auch so stört, dann fang an, mit uns etwas dagegen zu tun! Dieses Mal gestalten wir gemeinsam verschiedene möglichst plastikfreie Weihnachtsgeschenke! Nutzt die Gelegenheit und kreiert alternative, wunderschöne Geschenke, die unserer Umwelt nichts anhaben können! „Goodbye Plastic!“ findet in Kooperation mit dem Bund Naturschutz in Bayern e. V. Ortsgruppe Herzogenaurach statt.

FreiRaum 15.30 – 21.30 Uhr, „Goodbye Plastic!“ Aktion 17.00 – 19.00 Uhr, Eintritt frei!

Das Programm im Jugendhaus rabatz wendet sich grundsätzlich an alle Jugendlichen ab 14 Jahren. Einzelne Workshops und Aktionen sind auch schon für Jugendliche ab 12 Jahren geeignet (siehe Ausschreibungen). Genauere Infos zu den einzelnen Veranstaltungen, Anmeldungen, Bilder, aktuelle Berichte u.v.m. bekommt Ihr auch auf der Homepage der Stadt Herzogenaurach (www.herzogenaurach.de/rabatz), per Newsletter (Abonnieren auf www.herzogenaurach.de) oder Ihr besucht uns auf Facebook und Instagram! Ihr dürft natürlich auch gern direkt im rabatz in der Erlanger Straße 56a vorbeischauen! Sprecht uns einfach an, wir freuen uns auf Euch!

SKIPPING HEARTS

Münchaurach – Laufen, Springen, Ballspielen – was eigentlich dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern entspricht, gehört nicht mehr selbstverständlich zu deren Tagesablauf. So spielen viele Kinder am Computer oder schauen fern. Eine Folge davon: Weltweit ist bereits mehr als jedes fünfte Schulkind übergewichtig. Um dem entgegenzuwirken, hat die Grundschule Münchaurach erneut an dem Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ teilgenommen.

Die 23 Schülerinnen und Schüler der Klasse 3b, unter der Leitung von Maria Maibom, zeigten große Begeisterung und übten fleißig Partner-, Single- und Gruppensprünge, die anschließend den anderen Schülern und Eltern bei einer Abschlusspräsentation vorgeführt wurden. Zahlreiche Tipps und Tricks gab es von Sonja-Maria Serrau von Skipping Hearts.

Um Kinder wieder zu mehr Bewegung zu motivieren, hat die Deutsche Herzstiftung das Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ (www.skippinghearts.de) initiiert. Denn wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil (Bewegung, gesunde Ernährung) pflegt, verringert das Risiko im Alter am Herzen zu erkranken.

An Grundschulen wird mit einem kostenfreien zweistündigen Basis-Kurs die sportliche Form des Seilspringens – das „Rope Skipping“ – vermittelt. Dieser besteht aus einem angeleiteten Workshop und vermittelt zahlreiche Sprungvariationen, die allein, zu zweit oder in der Gruppe durchgeführt werden können. Bei Interesse kann sich daran ein Aufbau-Training anschließen, das die Kinder auf einen Schulwettkampf vorbereitet. Die sportliche Form des Seilspringens eignet sich zur Schulung und Verbesserung motorischer Grundfähigkeiten wie Ausdauer und Koordination. Durch die Teamarbeit wird die Integration körperlich aber auch sozial schwächerer Kinder vorangetrieben. Die Erfolgserlebnisse beim Springen motivieren und erhöhen die Freude an der Bewegung.

Das Projekt erfreut sich großer Beliebtheit und wurde in Zusammenarbeit mit der Technischen Universität München wissenschaftlich untersucht. Aktuell wird Skipping Hearts in Hessen, Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg, Berlin, Bayern, Saarland, Niedersachsen, Schleswig-Holstein und in Sachsen-Anhalt durchgeführt und hat bundesweit mit über 10.000 Workshops bereits mehr als 500.000 Kinder erreicht.



TONIGHT DER MUSICAL-ABEND

Herzogenaurach – Am Samstag, 9. November, verwandelt sich die Aula der Realschule in eine Musical-Hall, wenn der HerzoChor gemeinsam mit dem Chor der Realschule Stücke aus „Westside Story“, „Phantom der Oper“, „My Fair Lady“, „Tarzan“, „Cats“, „ABBA“ und zahlreichen anderen Werken anstimmt.

Als Solistin ist Andrea Kaschel (Sopran) zu sehen und hören. Die Zusammenarbeit von Liederkränzchen und Realschule hat schon eine gewisse Tradition und auch unter der neuen Leitung von Musiklehrer



Michael Rössler bieten die Schülerinnen und Schüler wieder einige Stücke mit Ohrwurm-Potential. Unter der Gesamtleitung von Gerald Fink wird der HerzoChor, gemeinsam mit einer kleinen Band, in die faszinierende Welt der Musicals entführen. Der Eintritt ist frei, Spenden zur Deckung der Kosten werden sehr gern

entgegengenommen. Bereits um 18.00 Uhr kann man sich Plätze im Saal sichern und bewirten lassen. Das Konzert selbst beginnt um 19.00 Uhr und dauert eine gute Stunde. Die über 100 Mitwirkenden freuen sich auf einen stimmungsvollen musikalischen Abend und laden herzlich dazu ein.

INFOBÖRSE WIEDEREINSTIEG

Erlangen – Unter dem Motto: Informieren – Austauschen – Dabei sein findet am Mi., 13.11. von 9 – 13 Uhr die kostenlose „Infobörse Wiedereinstieg“ im Haus der Kirche „Kreuz und Quer“ (Bohlenplatz 1) in Erlangen statt.

Sie bietet Vorträge, Workshops und Infostände zur richtigen Arbeitgeberwahl, zu Selbstpräsentation, Beruf und Persönlichkeit sowie dazu, wie Digitalisierung die Arbeitswelt verändert. Interessierte finden zudem Stellenanzeigen, Fortbildungen, Teilzeitausbildungen und Infos zu Kinderbetreuung. Fachleute und Personalverantwortliche der Firmen Martin Bauer Group, zeitconcept GmbH Personaldienstleistungen, des Caritasverbandes für Stadt und Land, des Landratsamtes Erlangen-Höchstädt und der Agentur für Arbeit geben Tipps, wie der Wiedereinstieg in den Beruf nach längerer Familienpause gelingt und stehen für Fragen zur Verfügung. Wer möchte, kann die eigenen Bewerbungsunterlagen vor Ort kostenlos checken lassen und an einem individuellen beruflichen Coaching teilnehmen (beides mit Zeitkarten von je 20 Minuten). Außerdem wird ein professionelles Bewerbungsfoto-Shooting verlost. Weitere Informationen zur Infobörse bei Claudia Wolter, Gleichstellungsbeauftragte des Landratsamtes Erlangen-Höchstädt, unter Telefon 0 91 31/8 03 13 21 oder per E-Mail an gleichstellung@erlangen-hoechstadt.de. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit BildungEvangelisch zum neunten Mal statt. Die Gleichstellungsstellen von Stadt und Landkreis, die Agentur für Arbeit Fürth, die Jobcenter von Stadt und Landkreis, GGFA und die Soziale Beratung des Caritasverbandes organisieren sie.



BURGER AP

== HOUSE OF BURGER ==

Smiley

Eintritt frei

live im Burger AP
am 9.11.2019 ab 20 Uhr

Mobilität von morgen

WIR LADEN SIE GANZ HERZLICH EIN

Diskussion über die Zukunft individueller Mobilität und wie sich Städte darauf einstellen müssen mit

Prof. Dr. Jürgen Bortolazzi
Porsche AG

Helge C. Brixner
arf GmbH

SABINE HANISCH
IM GESPRÄCH

Samstag den 9.11.
17 Uhr, HerzoBar
Marktplatz 1

CSU
Näher am Menschen

Hotel
HerzogsPark



10. November bis 26. Dezember 2019
Gans „to go!“

Köstlich zubereitete deutsche Mastgänse
mit klassischen Beilagen im Außer-Haus-Verkauf.

4 Personen	€ 90*	• Bestellung spätestens drei Tage vor Abholung.
6 Personen	€ 125*	• Die Gerichte stehen in Wärmeboxen bereit.
8 Personen	€ 160*	

* Zu den vorgenannten Preisen wird € 60 Pfand für die Wärmebox erhoben. Das Pfand wird nach unbeschädigter Rückgabe erstattet.



Info & Bestellung: 09132 / 778-0
Hotel HerzogsPark
Beethovenstr. 6, 91074 Herzogenaurach
www.HerzogsPark.de

Herzogenaurach – Am vergangenen Samstag legte Sonja Frötsch, bei den A-Prüfern Schahrzad Mansouri (5. Dan) und Sigi Hartl (5. Dan) ihre Prüfung zum 1. Meistergrad während eines Karate-Lehrgangs in Laupheim ab.

A photograph of three people standing outdoors in front of a building. On the left is a woman with dark hair, wearing a dark jacket with a small logo. In the center is a woman with short blonde hair, wearing a white jacket. On the right is a man with a shaved head and a goatee, wearing a dark jacket. They are all smiling at the camera.

Herzogenaurach – Ende Oktober fand eine LEGO®-Bauaktion in den Räumen der Christen Gemeinde Herzogenaurach statt. Kinder und Eltern aus Herzogenaurach und Umgebung trafen sich in der Chr.-Daßler-Str. 20 und bauten eine biblische Geschichte mit LEGO®-Steinen.

A photograph showing a child's perspective of a large, colorful toy city set on a table. The set includes various buildings, cars, and figures. A blue water bottle is visible in the foreground on the left.

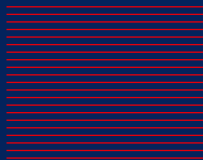
Die CG-Herzo lädt herzlich zu ihren Sonntagsgottesdiensten um 10.00 Uhr ein. Mehr Informationen und Bilder finden Sie unter cg-herzo.com

Schweinefleisch ab Hof, am Donnerstag, 14.11.2019	Freilandeier aus unserem Hühnermobil	Rindfleisch ab Hof, am Donnerstag, 21.11.2019
Familie Heubeck, Höfener Straße 6, in Höfen Telefon: 09132/3626 oder 733552 – Wir bitten um Vorbestellung –		

HERZO
aktuell

APLEONA

HSG Facility Management



Wir suchen Sie!

Werden Sie Teil unseres Teams an den Standorten
Nürnberg/Fürth/Erlangen.

Wir suchen Sie zur Verstärkung unseres Teams
zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- Elektriker (w/m/d) Gebäudetechnik
- Anlagenmechaniker (w/m/d) Heizung, Lüftung und Sanitär
- Kältetechniker/Kälteanlagenbauer (w/m/d)
- Mechaniker (w/m/d) Tür und Tor
- Haus/- Servicetechniker (w/m/d) in den Gewerken:
Elektro, Lüftung, Heizung, Sanitär, Kälte, Klima, Raumluf-
technik und Mechanik

Bewerben Sie sich noch heute mit dem Stichwort
„HERZOaktuell“ per E-Mail oder online unter:

mein.job@apleona.com
www.jobs.apleona.com

Für Rückfragen erreichen Sie
Frau Wegerer telefonisch unter:
+49 911 3608 - 49 07

Wir freuen uns auf Sie!

Apleona HSG GmbH
Personalabteilung
Nordring 69
90409 Nürnberg

Realising potential.

www.apleona.com

Neugierig?

Wir suchen ... Rechtsanwalts-
Fachangestellte (m/w/d)*

zum 01.01.2020 oder eher
in Vollzeit/Teilzeit möglich.

*Auch **Quereinsteiger** mit gutem Verständnis
für rechtliche Zusammenhänge sind willkommen!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
Frau Sabine Grempel, sg@loeffler-porstmann.de,
Michael-Vogel-Straße 1C, 91052 Erlangen

KANZLEI LÖFFLER & PORSTMANN

www.loeffler-porstmann.de

Unser Familienbetrieb sucht
Fliesenleger u. Helfer (m/w/d) in Vollzeit

Bewerbungen per Post oder Mail an: info@wurzenberger.eu
Mehr Infos unter www.wurzenberger.eu



Firma Gerhard Wurzenberger

Qualität und Erfahrung seit 1962
Hugenottenplatz 11, 91489 Wilhelmsdorf
Tel.: 09104/2017, info@wurzenberger.eu

böhringer
fine hometextiles



Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz zu attraktiven Arbeitszeiten
in einem sympathischen Team? Sie sind sicher im Umgang mit
MS-Office und vertraut mit allgemeiner Büro-Organisation?
Wir sind ein erfolgreicher internationaler Textilverlag und suchen
Sie zur Verstärkung unseres Teams:

Auftragssachbearbeiter (m/w) in Vollzeit

Ihre Hauptaufgaben sind:

- Auftragserfassung
(Auftragseingang per Telefon, Fax, eMail)
- Kundenbetreuung
(Beantwortung von Kundenanfragen, etc.)
- Auftragsbetreuung
(Überwachung von Lieferterminen, etc.)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung an:
Heike Böhringer, Bernhard Böhringer GmbH, Wirtsgrund 7,
91086 Aurachtal, personal@bboehringer.de

Offiziere des Handwerks gesucht:

Elektro-Meister, -Installateure und -Techniker
Flexible Zeiteinteilung und smarthomeTechnik –
für die Personen, die sich weiterentwickeln wollen.

Ley Elektrotechnik 0 91 31/9 27 95 90
bewerbung@ley-elektrotechnik.de



Kinder- und Jugendarztpraxis Peter Lautenbach

sucht engagierte und motivierte Verstärkung ab sofort:

medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)

oder

Krankenschwester/-pfleger (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Wir bieten:

- einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- ein tolles Betriebsklima in einem freundlichen Team
- ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- geregelte Arbeitszeiten

Auf Ihre schriftliche Bewerbung freut sich:
Peter Lautenbach · Schützengraben 62
91074 Herzogenaurach



Stellenmarkt

Sie finden in HERZOaktuell die Rubrik Stellenmarkt:
...wöchentlich topaktuell und übersichtlich für
Arbeitssuchende und Stellenausschreibende.

**Wir sichern Ihnen für jedes
Stellenangebot 10% Nachlass zu.**

(Fließtext-Anzeigen sind ausgenommen)

Uns bewegt, was sie bewegt.



FUNDKISTE

IHRE PRIVATEN „SCHÄTZE“ – KAUFEN, VERKAUFEN UND VERSCHENKEN

ZU VERKAUFEN:

4 Winterkomplettreder, neuwertig 215/60 R 16*H, auf
ALCAR 6JX16 Stahlfelge, nur eine Saison auf Skoda Karoq
1,5 TSI (NU7) EZ 07/18, VB 100,- Tel. 01 51/22 74 74 68

Winterfahrrad, 28 Zoll mit Spikereifen, 24 Gang Shimano,
Nabendynamo, V-Brakes, 50,- Tel. 01 79/4 30 43 35

Vitrine und Sideboard Mahagoni, VB 100,-
Tel. 0 91 32/6 11 85

Konfirmationskleid (Murr) Gr.170/176 schwarz mit
silbernen Ziernähten (Taille), Wasserfallausschnitt und Bolero,
nur 1x getragen, 50,- Tel. 0 91 32/63 05 44

1 Paar **Armlinge und Beinlinge** v. DYNAMIC, Gr. L/XL, 5,-
Tel. 01 76/35 40 36 69

Eckbank gepolstert, neuwertig, 95,- Tel. 21 22

Micro HiFi Component XR-EM 300 30W, 25,-
Tel. 0 91 32/42 50

Profi-Cross-Trainer, 1,50 m hoch, Tretlänge 1,80 m, 85,-
Tel. 0 91 32/96 73

Cafissimo-Kapselmaschine, rot, inkl. Kapselhalter, 20,-
Tel. 01 52/26 98 97 98

Onkyo **Stereoanlage**, bestehend aus Receiver: R 811 RDS,
CD-Player: C 711, Kassettendeck: K 611, 100,-
Tel. 0 91 32/42 73

Teddybären-**Sammeltasse** aus Porzellan, Vitrinenstück, ideal
als Geschenk, 20,- Tel. 01 60/93 71 93 48

7 **Hefte** „Mein schönes Land“, Nov./Dez. 2018 bis
Nov./Dez. 2019, 14,- Tel. 58 01

ZU VERSCHENKEN:

Sitzecke orange, ca. 2 m x 2,5 m, 4 Teile, Tel. 0 91 35/34 08
(ab 12.00 Uhr)

Sofa, 2-Sitzer mit Liegefunktion, 160 x 200 cm, Tel. 6 26 77

Reclamhefte, 27 Stück, Tel. 0 91 32/79 67 16

*Anzeigen in der Fundkiste sind für Privatpersonen bis zu einem
Warenwert von 100,- Euro kostenlos. Sie erscheinen unver-
bindlich und in Reihenfolge des Eingangs.*

*Anzeigen mit einem Warenwert über
100,- Euro sind kostenpflichtig und
erscheinen zu einem Preis von 35,-
Euro, zzgl. MwSt. Es sind maximal*

*160 Anschläge (inkl. Telefon-
nummer) möglich, die Ein-
leitung der jeweiligen Anzeige
erscheint fett.*



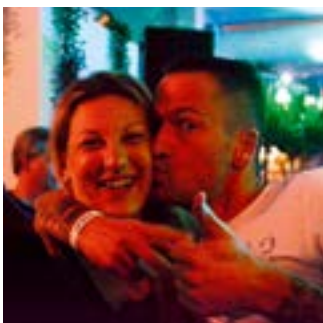
Wir suchen **Servicetechniker (Mechatroniker/Elektriker)**
für die Installation und Wartung von Peripheriegeräten (Trocknungs- und Förder-
anlagen, usw.) in der Kunststoffindustrie. Englischkenntnisse sind von Vorteil.
Tätigkeiten im süddeutschen Gebiet, überwiegend Nordbayern!

Wir bitten Sie um telefonischen Erstkontakt unter Tel. 0 91 32/83 69 77-0

HERZOFESTIVAL 11 LOKALE – 12 x MUSIK

Herzogenaurach – Am letzten Wochenende im Oktober konnte mit einem Ticket wieder Live-Musik der unterschiedlichsten Stilrichtungen in 11 Lokalen genossen werden, diesmal sogar ganz ohne Regen.

Ausgelassene Stimmung und volles Haus herrschte vor allem in den Lokalen in der Innenstadt. Hier wurde bis weit nach Mitternacht ausgiebig gefeiert. Die etwas abseits gelegenen Lokale konnten zwar mit dem Shuttlebus, inklusive Gitarren-Livemusik halbstündlich erreicht werden, wurden allerdings teilweise leider nicht so gut besucht. Kreativ zeigte sich der Wirt der Heimkantine, wegen einer parallel gebuchten Geburtstagsfeier wurde kurzerhand die Terrasse mit Planen zum Partyraum umfunktioniert.





GOTTESDIENSTORDNUNG

FÜR HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

- | St. Josef | St. Magdalena | St. Otto |
|---|-------------------------------------|--|
| St. Josef-Platz 6
0 91 32/74 68 50-1 | Kirchenplatz 4
0 91 32/8 36 21-0 | Theodor-Heuss-Str. 14
0 91 32/78 54-0 |
- 09.11. Weihetag der Lateranbasilika; **Magdal.** 17:00 Beichte; **Magdal.** 18:00 Eucharistiefeier; Adam Hubmann/Fam. Sautner u. Lohmaier/Hans u. Anna Körner beiders. Eltern (Adlerstr.)/Georg Maier, Eltern u. Schwiegereltern/Emmi Krumm u. Hans Schaub / Martin u. Kunigunde Dirsch u. Tochter Maria; **Josef** 17:30 Rosenkranz; **Josef** 18:00 Eucharistiefeier mit Spirit of Life
- 10.11. 32. Sonntag im Jahreskreis; **LFH** 09:00 Eucharistiefeier; **Haundorf** 09:00 Eucharistiefeier; Gertraud u. Hans Geinzer, Erwin Wein u. Eltern/Verst. d. Fam. Frötsch; **Otto** 09:30 Eucharistiefeier; Verst. d. Fam. Breun u. Dengler/Ursula Lohmayer, Babette u. Hans Lohmayer; **Otto PZ** 10:00 Krabbel- u. Kleinkindergottesdienst; **Magdal.** 11:00 Pfarrgottesdienst mit der Chorgemeinschaft; **Marienk** 11:00 Kindergottesdienst; **Josef** 11:00 Eucharistiefeier in englischer Sprache; **Otto** 14:00 Taufe von Emily Bauer und Eloise Binder
- 11.11. **Marienk** 18:00 Rosenkranz
- 12.11. **Josef** 08:30 Laudes; **Josef** 09:00 Eucharistiefeier; Für die armen Seelen; **Hammerb** 17:30 Rosenkranz; **Hammerb** 18:00 Eucharistiefeier; **Haundorf** 18:30 Eucharistiefeier; Fam. Kern u. Nägel u. verst. Geschwister
- 13.11. **Magdal.** 09:00 Eucharistiefeier; Regina Zollhöfer und Sohn Günther; **LFH** 16:00 Eucharistiefeier; **Josef** 18:30 Wortgottesfeier
- 14.11. **Otto** 17:30 Rosenkranz; **Otto** 18:00 Eucharistiefeier; Juliana u. Stefan Famera-Novak; **Magdal.** 18:00 Eucharistiefeier; Trauergottesdienst für Georg Simmet
- 15.11. **Marienk** 07:50 Eucharistiefeier mit Laudes; **Marienk** 18:00 Andacht
- Evangelische-Lutherische Kirchengemeinde**
- 09.11. 18.00 Gottesdienst, Fachklinik Herzogenaaurach (Vikarin Madalina Sundh)
- 10.11. 09.30 Gottesdienst, Kirche (Vikarin Madalina Sundh); 11.00 Familienzeit mit der Kindertagesstätte Katharina von Bora, Martin-Luther-Haus (Pfrin. Dr. Nina Mützlitz); 11.15 Taufgottesdienst, Kirche (Vikarin Madalina Sundh); 19.00 Taizégebet, Kirche
- 11.11. 14.45 Feierabendkreis „St. Martin – Heiliger in Franken“, Martin-Luther-Haus
- 12.11. 19.00 „Think & Talk“ Theologischer Vortrag, Martin-Luther-Haus gr. Saal Was genau bedeutet eigentlich ev.-luth.? (Pfrin. Dr. Nina Mützlitz)
- 13.11. 19.00 Bibel und Bier, Brauereiwirtschaft Heller; 19.30 Kirchenvorstandssitzung, Geschwister-Beck-Saal; 19.30 OrgelZeit, Kirche (Dr. Gerald Fink)
- Evang.-Luth. Kirchengemeinden Aurachtal u. Oberreichenbach**
- Gottesdienst in der Klosterkirche Münchaurach
- 10.11. 10.00 Gottesdienst mit Pfr. Peter Söder
- Freie evangelische Gemeinde**
- Kontakt: Pastor Timm Sautter, Tel. 57 57, Mail: pastor@herzogenaaurach.feg.de, Homepage: <http://herzogenaaurach.feg.de>
- 10.11. 10.30 Gottesdienst mit Pastor Timm Sautter im Vereinshaus, Hintere Gasse 22
- International Jesus Church – Erlangen**
- Tennenloher Straße 47, 91058 Erlangen-Bruck, www.IJG-Erlangen.de; The IJG Erlangen is an international, english speaking church. For more information visit our webpage. Sunday Service: 10.30 a.m.
- Christen Gemeinde Herzogenaaurach**
- Christoph-Daßler-Str. 20, Herzogenaaurach, www.cg-herzo.com
- So. 10.00 Gottesdienst (mit Sonntagsschule)
- Do. 19.00 Junger-Erwachsenen-Treff (14-tägig)
- Mi. 19.30 Gemeindegebetsstunde (jeden 1. und 3.)
- Lobpreiszentrum Jesus forever e.V.**
- Königstr. 1, Münchaurach, www.lobpreiszentrum-jesusforever.de
- Sa. 20.00 Gottesdienst (Lobpreis, Predigt)
- Mi. 20.00 Gemeindeabend (Lobpreis, Bibellese)
- Jehovas Zeugen**
- Versammlung Herzogenaaurach, Königreichssaal: Erlangen, Felix-Klein-Straße 12
- 10.11. Vortrag: 17.00 Thema: Wahre Freundschaft mit Gott und dem Nächsten. WT-Bibelst.: 17.30 Thema Armageddon – eine gute Nachricht!
- 13.11. 19.00 Leben-und-Dienst-Zusammenkunft
- Destiny Church Erlangen**
- English speaking church; Meets Sundays 11 am at Select Hotel, Wetterkreuz 7, 91058 Erlangen-Tennenlohe. Sunday Kids Program. Connect Groups during the week. For more info: www.destinyerlangen.de



SCHON GEWUSST

Am Freitag, 8. November findet um 18.00 Uhr wieder die „Blaue Stunde“ in der Klosterkirche Münchaurach statt. Diesmal trägt Pfarrer Peter Söder Biblische Geschichten in neuer Form und Formulierung vor. Dazu spielt Gerald Fink an der großen historischen Steinmeyer-Orgel von 1894 Werke verschiedener Komponisten sowie spontane Improvisationen. Der Eintritt ist frei.

Am Sonntag, 10.11. feiern wir um 11.00 Uhr in St. Josef, Niederndorf einen Gottesdienst in englischer Sprache. Hearty welcome to all to take part in the Holy Eucharist in English language on 10th of November, at 11:00 o'clock, in Niederndorf St. Joseph Church. The Holy Eucharist will be celebrated by our two Indian Priests. The Philippian choir group will help us to celebrate this Eucharist with their melodious singing. Let us come together to experience the Lord and pray to Him.

Die Montessori Schule Herzogenaaurach lädt zur Infoveranstaltung „Legasthenie und Dyskalkulie - verstehen, erkennen und helfen!“ am 12.11. um 19.30 Uhr in die Lohhofer Straße ein. Die Referentinnen Ulrike Kretschmer und Antje Keßler arbeiten seit vielen Jahren mit Schüler/innen, die Schwierigkeiten beim Rechnen, Lesen oder Schreiben haben. An dem Abend erläutern sie zentrale Begriffe, stellen Anzeichen sowie Therapiemöglichkeiten vor. Im Anschluss steht Zeit für Fragen und zum Austausch zur Verfügung. Der Eintrittspreis beträgt 3 Euro pro Person.

Der neue Gemeindebrief der Katholischen Pfarreiengemeinschaft Herzogenaaurach miteinander erscheint am 14. November 2019 und wird mit HERZOaktuell verteilt. miteinander beinhaltet wieder lesenswerte und informative Berichte aus der Pfarreiengemeinschaft.

Unter dem Motto „Ein Leben ohne Wolle ist wie Suppe ohne Salz“ sind alle Strickinteressierten herzlich eingeladen, in das Herstellen von Schals, Mützen und Socken hinein zu schnuppern. Unter fachkundiger Anleitung der versierten Hobby-Strickerin Erika Schreiber gelingen erste und auch zweite Schritte zum selbst gestrickten Warmhalter für kalte Wintertage. Stricknadeln können selbst mitgebracht oder gestellt werden, Wolle gibt es im Kurs. Donnerstag, 14.11. von 9.30 – 11.30 Uhr im Generationen.Zentrum, Anmeldung bis Montag, 11.11., Materialkosten 4 Euro.



Bestattungen Erich Petratschek

Gustav-Hertz-Str. 16, 91076 Herzogenaaurach
Im neuen Gewerbegebiet Nord 2

- Erd, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Erstellen von Trauerdrucken
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Tag und Nacht erreichbar

Tel. 09132/ 61512
Mobil 0172/ 89 55 113
bestattungen.petratschek@herzomedia.net

*Wann dürfen wir aus Ihren Räumen
Wohlfühlräume machen?*



Immer die passenden Rollos, Gardinen, Stores ...

... und die passenden Fußbodenbeläge...



- TAPETEN
- GARDINEN
- SONNENSCHUTZ
- FÜßBODENBELÄGE

RAUMTEX

HERZOGENAURACH
Schützengraben 20
Telefon: 09132 3055



Noriaki Narushima

MESSER SCHMIEDE MEISTER



240,-
199,-
inkl. MwSt.



KAI Kamagata
Messer Set

**15./16.11.
Messerschleifen**

Alle Arten von Kochmessern
jeden Herstellers können
ab sofort abgegeben
werden.

KOCHFACHWERK
bei MAYDT
Hauptstraße 40
91074 Herzogenaurach
Tel: 09132-2035

www.grillfachwerk.de

Wir arbeiten mit Leidenschaft!



MEHLER

GmbH

Malermesterbetrieb & Fachhandel

www.maler-mehler.de

Tel. 09132-9768